

## TRENERIO DARBO LAIKO GRAFIKAS

Nuo 2026 m. spalio 1 d. Nr. 39-

| Rasa Ažukienė             |  | I                                       |       | II                                      |       | III                                     |       | IV                                      |       | V                                       |       | VI |  | VII |  |
|---------------------------|--|-----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|-------|----|--|-----|--|
| Treneris<br>Ažukienė Rasa |  |                                         |       | 10:00                                   | 12:00 |                                         |       | 10:00                                   | 12:30 |                                         |       |    |  |     |  |
|                           |  |                                         |       | AM grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C   |       |                                         |       | AM grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C   |       |                                         |       |    |  |     |  |
|                           |  |                                         |       |                                         |       |                                         |       |                                         |       |                                         |       |    |  |     |  |
|                           |  |                                         |       |                                         |       |                                         |       |                                         |       |                                         |       |    |  |     |  |
|                           |  |                                         |       |                                         |       |                                         |       |                                         |       |                                         |       |    |  |     |  |
|                           |  |                                         |       |                                         |       |                                         |       |                                         |       |                                         |       |    |  |     |  |
|                           |  | 15:00                                   | 16:30 | 15:00                                   | 17:00 | 15:00                                   | 17:00 | 15:00                                   | 17:00 | 15:00                                   | 18:00 |    |  |     |  |
|                           |  | PR-2 grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C |       | PR-2 grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C |       | PR-2 grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C |       | PR-2 grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C |       | MT-1 grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C |       |    |  |     |  |
|                           |  | 17:00                                   | 20:30 | 17:30                                   | 19:00 | 17:30                                   | 20:30 | 17:30                                   | 18:30 | 18:00                                   | 19:00 |    |  |     |  |
|                           |  | MT-1 grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C |       | MT-1 grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C |       | MT-1 grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C |       | MT-1 grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C |       | AM grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C   |       |    |  |     |  |
|                           |  |                                         |       | 19:30                                   | 20:30 |                                         |       | 19:30                                   | 20:30 |                                         |       |    |  |     |  |
|                           |  |                                         |       | AM grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C   |       |                                         |       | AM grupės treniruotė<br>Aušros g. 42C   |       |                                         |       |    |  |     |  |
|                           |  |                                         |       |                                         |       |                                         |       |                                         |       |                                         |       |    |  |     |  |