



GAJA

RINKTIS GALITE IŠ:



BEISBOLAS

Puiki proga susipažinti su Lietuvoje sparčiai populiarėjančiu komandiniu žaidimu, kuriame yra kur kas daugiau strategijos nei įsivaizduojate.



STALO TENISAS

Ypatingai laukiami didesni kolektyvai, kuriems treneriai bus paruošę erdvę užsiėmimams ir turnyrams.



BOKSAS

Geriausi Lietuvoje bokso treneriai pasirengę pasidalinti patirtimi ne tik individualiose treniruotėse, bet ir grupiniuose užsiėmimuose.



DZIUDO

Tai populiariausia rytų dvikovų sporto šaka. Su kuria ant tatamio kilimo kviečia susipažinti mūsų energingieji treneriai!



DVIRAČIŲ SPORTAS

Dviračių sporto veiklose Jūsų lauks galimybę pasivaržyti paruošę treneriai, kurie dar ir pasidalins savo patarimais apie vieną populiariausių sporto šakų pasaulyje.



ŠAUDYMO SPORTAS

Tikslumo reikalaujanti sporto šaka, kur naudojant šaunamąjį ginklą reikia pataikyti į nejudantį arba judantį taikinį. Šaulys kovoja su stipriausiu varžovu – pačiu savimi.



TEKVONDO

Tai korėjiečių kovos menas, paremtas daugiausiai spyriais. Šiame užsiėmime itin laukiami didesni kolektyvai, kurie nori susipažinti su tekvondo ir puikiai praleisti laiką!



FECHTAVIMAS

Tai elegantiškas ir prestižiškas dvikovos sportas, paremtas tradicijomis atėjusiomis dar iš viduramžių.



IMTYNĖS

Viena seniausių pasaulio sporto šakų. Mūsų treneriai užtikrins saugumą ir suteiks galimybę visiems pasigalinti ant imtynių kilimo.



REGBIS

Kviečiame susipažinti su šia sporto šaka! Treneriai pasiruošę supažindinti su kontaktinio arba nekontaktinio regbio paslaptimis.



ORIENTAVIMOSI SPORTAS

Orientavimosi sporte Jūsų lauks ne tik įdomūs maršrutai, bet ir patyrę treneriai, kurie pasidalins gudrybėmis, kaip greičiau ir tiksliau surasti kontrolinius punktus.



RANKINIS

Vien populiariausių sporto šakų Lietuvoje. Rankinio treniruotėse Jūsų lauks greitas žaidimas ir komandinis azartas.



ŠACHMATAI

Šachmatuose Jūsų lauks įvairūs trenerių patarimai, kaip lavinti strateginį mąstymą bei kantrybę.



ŠAUDYMAS IŠ LANKO

Šaudymo iš lanko treniruotėse Jūsų lauks taiklumo iššūkiai ir trenerių patarimai, kaip pagerinti susikaupimą bei rankų tikslumą.



+370 691 62847



mantas.markevicius@smgaja.lt