

SUDERINTA  
Kauno miesto savivaldybės administracijos  
Sporto skyriaus vedėjas  
Tadas Vasiliauskas

PATVIRTINTA  
Kauno sporto mokyklos „Gaja“  
direktoriaus 2024 m. rugsėjo d.  
įsakymu Nr. 1-

2024 m. rugsėjo d.

## KAUNO SPORTO MOKYKLOS „GAJA“ 2024-2025 METŲ SPORTINIO SEZONO UGDYMO PLANAS

### I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kauno sporto mokyklos „Gaja“ (toliau – Mokykla) 2024-2025 metų sportinio sezono ugdymo planas (toliau – Ugdymo planas) reglamentuoja fizinio aktyvumo ir aukšto meistriškumo sportinio ugdymo ir (ar) rengimo (toliau – sportinis ugdymas) bei prie neformaliojo vaikų švietimo priskiriamo sportinio ugdymo ir (ar) rengimo (toliau – neformalusis sportinis ugdymas) programų įgyvendinimą ir ugdymo proceso organizavimą Mokykloje.

2. Ugdymo planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ (toliau – Rekomendacijos) ir Kauno miesto savivaldybės mero 2023 m. rugpjūčio 3 d. potvarkiu Nr. M-577 patvirtintu Sportinio ugdymo ir (ar) rengimo organizavimo tvarkos aprašu (toliau – sportinio ugdymo organizavimo aprašas), kitais fizinį aktyvumą ir aukšto meistriškumo sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

3. Ugdymo plane vartojamos sąvokos:

3.1. **Fizinio aktyvumo grupė** – ugdymo grupė, kurioje užsiimama fizine veikla, siekiant stiprinti ugdytinių sveikatą, tobulinti fizines ir psichines savybes bei įgūdžius neturint tikslo pasirengti aukšto meistriškumo sporto varžyboms ir (ar) dalyvauti jose. Šioje grupėje ugdytiniai ugdomi pagal sportinio ugdymo pradinio rengimo etapo programą.

3.2. **Instruktorius** – ugdytojui talkinantis asmuo, atitinkantis Lietuvos Respublikos sporto įstatyme fizinio aktyvumo ar aukšto meistriškumo sporto instruktoriui nustatytus reikalavimus.

3.3. **Meistriškumo pakopa** – ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

3.4. **Neformaliojo sportinio ugdymo programa** – programa, kuria per fizinį aktyvumą siekiama ugdyti asmens gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas.

3.5. **Sportinio ugdymo grupė** – ugdytinių grupė, kurioje užsiimama fizine veikla siekiant stiprinti ugdytinių sveikatą, tobulinti fizines ir psichines savybes bei įgūdžius turint tikslą pasirengti aukšto meistriskumo sporto varžyboms ir (ar) dalyvauti jose. Šioje grupėje ugdytiniai vienus sportinio ugdymo metus drauge ugdomi pagal to paties lygio pradinio rengimo, meistriskumo ugdymo, meistriskumo tobulinimo ar aukšto meistriskumo sportinio ugdymo programą.

3.6. **Sportinio ugdymo metai** – laikotarpis, per kurį įgyvendinamas sportinio ugdymo programos etapas. Sportinio ugdymo metai apima laikotarpį nuo spalio 1 d. iki kitų metų rugsėjo 30 d.

3.7. **Sportinio ugdymo programa** – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportinių rezultatų pradinio rengimo, meistriskumo ugdymo, meistriskumo tobulinimo, aukšto meistriskumo etapais.

3.8. **Treniruotė** – fizinio aktyvumo užsiėmimai ir aukšto meistriskumo sporto pratybos.

3.9. **Ugdymo valanda** – laikotarpis, susidedantis iš 15 minučių, skirtų ugdytojo pasiruošimui kontaktiniam ugdymui, ir 45 minučių, skirtų kontaktiniam ugdytinių ugdymui.

3.10. **Ugdytinis** – asmuo, ugdomas Sporto mokykloje pagal Sportinio ugdymo programas ir dalyvaujantis fizinio aktyvumo veiklose ir aukšto meistriskumo sporte.

3.11. **Ugdytojas** – asmuo – treneris, sporto mokytojas – ugdantis ir (ar) rengiantis asmenį pagal Sportinio ugdymo programas.

4. Kitos Ugdymo plane vartojamos sąvokos suprantamos taip, kaip jos apibrėžtos Lietuvos Respublikos sporto įstatyme ir Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme.

5. Mokyklos Ugdymo planas parengtas vienam sportiniam sezonui.

## II SKYRIUS

### SPORTO MOKYKLOS VEIKLOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

6. Kauno sporto mokykla „Gaja“ yra biudžetinė Kauno miesto savivaldybės įstaiga, kurios veiklos tikslai:

6.1. plėtoti sportą Mokykloje kultivuojamose sporto šakose beisbolo, bokso, dviračių sporto, dziudo, fechtavimo, graikų-romėnų imtynių, laisvųjų imtynių, orientavimosi sporto, rankinio, regbio, sunkiosios atletikos, stalo teniso, šachmatų, šaudymo, šaudymo iš lanko, tekvondo ir žolės riedulio sporto šakose;

6.2. rengti sportininkus, galinčius tinkamai atstovauti Mokyklai, Kauno miestui, Lietuvai įvairiuose tarptautiniuose ir šalies sporto renginiuose, vykdyti vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų sportininkų optimalų bendrąjį ir specialųjį fizinį rengimą į vieną ar kitą sporto šaką;

6.3. nuolat ieškoti talentingų sportininkų, vykdyti jų atranką ir ugdymą, dalyvauti kuriant sportui gabių vaikų ugdymo sistemą;

6.4. skatinti įsijungti į aktyvią sportinę veiklą turinčius fizinę negalią ir specialiųjų poreikių žmones;

6.5. sudaryti sąlygas sporto plėtotei pagal skirtingus skirtingo amžiaus vaikų ir jaunimo poreikius.

#### 7. Mokyklos uždaviniai:

7.1. sukurti palankų psichologinį klimatą ir sportavimo erdvę, sudaryti sąlygas pasirinkti Mokykloje kultivuojamas sporto šakas ir siekti sportinių rezultatų;

7.2. taikyti sportinio rengimo metodus, atitinkančius sportinio amžiaus tarpsnio ir individualius ypatumus, ugdymo srities specifiką;

7.3. naudoti sportinio rengimo priemones skatinančias sportininko fizinių savybių ir fizinių galių vystymą;

7.4. teikti sportininkui būtinas psichologines, specialiąsias žinias ir pagalbą;

7.5. atskleisti geriausius sportininkų įgūdžius ir juos ugdyti;

7.6. populiarinti Mokykloje kultivuojamas sporto šakas, užtikrinti sporto ugdymo kokybę, sveiką ir saugią ugdymo ir sportavimo aplinką.

#### 8. Tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

8.1. Mokykloje rengiamų sporto varžybų skaičius;

8.2. skaičius Mokyklos ugdytinių, dalyvaujančių Mokykloje rengiamuose sporto renginiuose;

8.3. skaičius Mokyklos ugdytinių, dalyvaujančių Lietuvos, Europos ir pasaulio čempionatuose bei tarptautinėse varžybose;

8.4. skaičius Mokyklos ugdytojų, dalyvaujančių kvalifikacijos kėlimo kursuose.

9. Ugdymo plano tikslas – apibrėžti sporto ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus sportinio ugdymo turiniui formuoti ir ugdymo procesui organizuoti, sudarant lygias galimybes kiekvienam Mokyklos ugdytiniui plėsti pasirinktos ugdymo srities žinias, stiprinti gebėjimus ir įgūdžius bei suteikti bendrųjų kompetencijų. Siekti sportinių rezultatų.

#### 10. Ugdymo plano uždaviniai:

10.1. apibrėžti pasirinktos sporto šakos ugdymo turinį, formas ir priemones, sudarant galimybę tobulėti, nekenkti sveikatai;

10.2. numatyti gaires ugdymo procesui įgyvendinti ir ugdymui pritaikyti pagal ugdytinių poreikius;

- 10.3. rengti sportininkus mokyklos, miesto ir šalies rinktinėms.
11. Sportinio ugdymo plano tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:
  - 11.1. suformuotos grupės atskiroms sporto šakų ugdymo programoms įgyvendinti;
  - 11.2. sportininkų skaičius Mokyklos sporto šakų ugdymo programose;
  - 11.3 Mokyklos sportininkų pasiekti rezultatai pagal nurodytus sporto šakų meistriškumo rodiklius.

### **III SKYRIUS**

#### **SPORTINIO UGDYMO PLANO IR TURINIO SUDARYMAS**

12. Mokykla 2024-2025 metų sportiniame sezone, atsižvelgdama į ugdytojų kvalifikaciją, ugdytinių specialiuosius poreikius ir ugdymo grupių specifinius poreikius, įgyvendins sportinio ugdymo programas penkiolikoje sporto šakų – beisbole, bokse, dviračių sporte, dziudo, fechtavime, graikų-romėnų ir laisvosiose imtynėse, orientavimosi sporte, rankinyje, regbyje, stalo tenise, šachmatuose, šaudymo sporte, šaudyme iš lanko ir tekvondo, neformaliojo ugdymo programos pasirinktose Mokykloje kultivuojamose sporto šakose ir pagal poreikį sudarytose fizinio aktyvumo grupėse.

13. Dėl ugdytojų trūkumo 2024-2025 metų sportiniame sezone Mokykloje nebus įgyvendinamos ugdymo programos dvejose sporto šakose – sunkiojoje atletikoje ir žolės riedulyje.

14. Sėkmingam ir rezultatyviam ugdymo programų įgyvendinimui 2024-2025 metų sportiniam sezonui bei ilgalaikėje perspektyvoje nuosekliai formuojamos sportinio ugdymo grupės keturiuose aukšto meistriškumo sporto vystymo programos etapuose – pradiniam ugdyme, meistriškumo ugdyme, meistriškumo tobulinime ir aukšto meistriškumo sporte. Taip pat užsiėmimai vykdomi neformaliojo sportinio ugdymo grupėse pagal amžiaus grupes, kurias sudaro 1-4 klasės, 5-8 klasės ir 9-12 klasės mokiniai, bei fizinio aktyvumo grupėse.

15. 2024-2025 metų sportiniame sezone formuojamos 134 sportinio ugdymo grupės skirtinguose sportinio ugdymo etapuose (*priedas Nr. 1*):

15.1. pradinio rengimo sportinio ugdymo etape – 31 grupė, iš kurių 2 naujai komplektuojamos grupės, kurių sudarymo terminas – 2024 m. lapkričio 30 d.;

15.2. meistriškumo ugdymo sportinio ugdymo etape – 48;

15.3. meistriškumo tobulinimo sportinio ugdymo etape – 43;

15.4. aukšto meistriškumo sportinio ugdymo etape – 3;

15.5. fizinio aktyvumo grupės – 9.

16. Pagrindinis ugdymo turinio uždavinys: per vaikų ir jaunimo saviraišką sporte vykdyti talentingų sportininkų paiešką, optimalų bendrąjį ir specialųjį jų fizinį rengimą, orientavimą vienai ar kitai sporto šakai ar jos disciplinai, pradinį sporto šakos pagrindų

apmokymą, nuoseklų pratybų ir sporto varžybų apimčių didinimą, šiuolaikinių sporto mokslo laimėjimų pritaikymą, siekiant optimalių sportinių rezultatų; per fizinį aktyvumą ugdyti asmens gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas; stiprinti ugdytinų sveikatą, tobulinti fizines ir psichines savybes bei įgūdžius neturint tikslo pasirengti aukšto meistriškumo sporto varžyboms ir (ar) dalyvauti jose.

17. Pagrindinės ugdymo organizavimo formos yra teorinės ir praktinės mokomosios pratybos, kurios vykdomos Kauno miesto savivaldybės patikėjimo teise valdomose Mokyklos sporto bazėse, adresais: Partizanų g. 180, Partizanų g. 192, M. Gimbutienės g. 9, Bijūnų g. 12, V. Krėvės pr. 63, A. Stulginskio g. 61 ir Baršausko g. 66B; taip pat pagal panaudą gautose Kauno miesto savivaldybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų – bendrojo ugdymo mokyklų – patikėjimo teise valdomuose arba pagal panaudą disponuojamuose objektuose ir iš privačių subjektų nuomojamose patalpose. Pagrindinę ugdymo organizavimo formą papildo sporto stovyklos, sporto varžybos ir projektinės veiklos, mokomieji seminarai, vykstantys už Kauno miesto savivaldybės ribų Lietuvos Respublikoje ir (ar) kitose užsienio valstybėse.

18. Teorinis mokymas apima:

18.1. bendruosius sporto, sveikos gyvensenos, racionalios dienotvarkės, mitybos reikalavimus;

18.2. asmens higienos taisykles;

18.3. elgesio ir kultūros žinias;

18.4. fizinių pratimų įtakos atskirų organų ir sistemų veiklai žinias;

18.5. bendrųjų treniruotės dėsningumą, pasirinktos sporto šakos technikos elementų, taktinių gudrybių panaudojimo žinias;

18.6. sporto varžybų taisyklių nagrinėjimą ir suvokimą.

19. Praktinis mokymas apima:

19.1. bendrąjį ir specialųjį fizinį, techninį, taktinį ir psichologinį ugdytinių rengimą;

19.2. įgytų gebėjimų ir įgūdžių realizavimą per sporto varžybas ir stovyklas;

19.3. individualias ugdytiniams paskirtas užduotis.

## IV SKYRIUS

### UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

20. Ugdymo procesas organizuojamas atsižvelgiant į žmogaus fizinių ir psichinių raidos dėsningumus, lyties ir amžiaus, kada pasiekiami geriausi tos sporto šakos rezultatai, ypatumus, optimalų sporto varžybų poreikį; laikantis nustatytų neformaliojo švietimo programų kriterijų.

21. Mokyklos ugdytinių ugdymas organizuojamas vadovaujantis Mokyklos nuostatais ir veiklos planu, Rekomendacijomis, Ugdymo planu, Sportininkų priėmimo į Mokyklą ir šalinimo iš jos bei mokesčio už sporto mokymą taikymo tvarkos aprašu, ugdytojų pasirengtais grupiniais arba individualiaisiais mokymo planais, Mokyklos metiniu varžybų ir renginių kalendoriumi, sportinio ugdymo organizavimo aprašu ir kitais susijusiais įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, švietimo, mokslo ir sporto bei sveikatos apsaugos ministrų įsakymais, Kauno miesto savivaldybės tarybos sprendimais, administracijos direktoriaus ir Sporto skyriaus vedėjo įsakymais, vidiniais teisės aktais ir kitais Lietuvos Respublikos teisės aktais.

22. Ugdymo organizavimo laikotarpis atitinka Mokyklos sportinio sezono metus: pradžia – 2024 m. spalio 1 d., pabaiga – 2025 m. rugsėjo 30 d.

23. Ugdymo procesas Mokykloje organizuojamas ištisus metus, atsižvelgiant į sporto šakos specifiką, ugdytinių laisvalaikį: po pamokų (ar prieš pamokas), poilsio ir švenčių dienomis, atostogų ir vasaros metu, kurį, atsižvelgdamas į Rekomendacijas, planuoja ir vykdo konkrečiai ugdymo grupei vadovaujantis ugdytojas.

24. Ugdymas nevykdomas ugdytojų atostogų metu, kurias pagal sporto šakos specifiką, Mokyklos metinį varžybų ir renginių kalendorių bei kitus su ugdymo procesu susijusius dalykus planuojasi pats ugdytojas.

25. Ugdymas organizuojamas pratybų būdu ugdymo grupėms ar individualiai atskiram ugdytiniui. Vieną ar kitą metodą ugdytojas pasirenka atsižvelgdamas į ugdymo programas, ugdytinio (-ių) sportinio meistriškumo lygį, sporto šakos specifiką ir kitus svarbius kriterijus, o visos pratybos ir jų vykdymo metodas, laikas bei vieta nurodomi iš anksto patvirtintame ugdytojo darbo laiko grafike. Mėnesio treniruočių planas ir jo įgyvendinimas žymimas elektroniniame dienyne.

26. Ugdytojui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais grupės ugdytiniais, atsižvelgiant į tos išvykos trukmę ir kitus ugdymo organizavimo ypatumus, kitiems ugdytiniams gali būti skiriama poilsio diena, individualios užduotys ir (ar) darbas su kitu tos pačios sporto šakos treneriu.

27. Mokyklos vadovo įsakymu gali būti sudaryta ugdytojų brigada darbui su meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo arba aukšto meistriškumo sportinės grupės ugdytiniais. Brigados nariams numatomas konkretus darbas ugdomoje sportinio ugdymo grupėje ir darbo krūvis, neviršijant sportinio ugdymo grupei maksimaliai galimų skirti ugdymo valandų skaičiaus per savaitę.

28. Ugdytojams talkinti rengiant konkrečios sportinio ugdymo grupės ugdytinius arba talkinti dirbant su visų to ugdytojo fizinio aktyvumo ir (ar) sportinio ugdymo grupių ugdytiniais gali būti skiriami instruktoriai. Jų darbo laiką ir sąlygas, laikydamasis teisės aktų reikalavimų, nustato Mokyklos vadovas.

29. Pratybų minimali trukmė – 1 akademinė valanda (45 minutės). Likusios 15 minučių skiriamos ugdytojo pasirengimui pratyboms, analizei, dokumentų tvarkymui, kitiems su sportinio ugdymo grupės darbu susijusioms veiklos vykdyti, kurios yra įskaitomos į ugdytojo darbo laiką ir dirbamos laisvu nuo pratybų laiku. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo sportinio ugdymo grupės meistriškumo lygio, sporto šakos specifikos ir kitų susijusių elementų, pagal kuriuos ugdytojas sudaro teorinio mokymo ir pratybų organizavimo planą, nurodomą iš anksto patvirtintame ugdytojo darbo laiko grafike, bet ne ilgiau nei nepertraukiamos 6 akademinės valandos (4 valandos 30 minučių) per dieną vienai sportinio ugdymo grupei. Pratybos gali būti vykdomos grupėje arba individualių užsiėmimų forma, atsižvelgiant į konkrečios sporto šakos ugdytinių specifinius poreikius, tačiau individualių užsiėmimų negali būti daugiau nei ketvirtadalis nuo viso per savaitę pratyboms skirto laiko.

30. Ugdytojai pratybas vykdo nuo 2 iki 6 kartų per savaitę pagal patvirtintą ugdytojo darbo laiko grafiką, kuris sudaromas sportinio sezono pradžioje, atsižvelgiant į Mokyklos direktoriaus įsakymu patvirtintame darbo normų apraše nustatytus reikalavimus, ir, esant poreikiui, keičiamas bet kuriuo sportinio sezono metu nuo naujo mėnesio arba naujos savaitės pradžios, suderinus su direktoriaus pavaduotoja ugdymui.

31. Pratybas gali papildyti mokomosios sporto treniruočių stovyklos, skirtos pasirengti aukšto meistriškumo sporto varžyboms.

32. Ugdytinių dalyvavimas varžybose, rezultato planavimas ir jo įvykdymas fiksuojamas Mokyklos direktoriaus patvirtintame ir su Kauno miesto savivaldybės administracijos Sporto skyriumi suderintame konkrečios sportinio ugdymo grupės vardiniame ugdytinių sąrašė.

33. Visose pratybose privalomas ugdytinių lankomumo žymėjimas, kuris vykdomas Kauno miesto savivaldybės administracijos Popamokinių veiklų lankomumo apskaitos informacinėje sistemoje su ugdytojams išduotais tarnybiniais mobiliaisiais telefonais.

34. Mokykla gali priimti sprendimus dėl ugdymo proceso koregavimo iškilus situacijai, keliančiai pavojų sportuojančių sveikatai ar gyvybei, ar paskelbus nepaprastąją, ekstremaliąją situaciją ar dėl kitų nenumatytų svarbių priežasčių.

#### **IV SKYRIUS**

#### **UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS**

35. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal Sportinio ugdymo organizavimo aprašo prieduose nurodytus sportinio ugdymo grupių sudarymo rodiklius, t. y. atsižvelgiant į ugdytinių amžių, meistriškumą ir ugdytinių skaičių grupėje.

36. Visų sportinio ugdymo grupių etapai sudaromi tik pagal juose nurodytą ugdytinių amžių. Jaunesnio amžiaus ugdytinis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę tik tuo atveju, jei jis atitinka aukštesnės ugdymo grupės meistriškumo pakopos rodiklius.

37. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų ir (arba) federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

38. Sudarant sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoj vieno Sportinio ugdymo organizavimo aprašo priede nurodyto asmens į grupę gali būti įtraukti du viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys asmenys. Kiekvienoje sportinio ugdymo grupėje galimas tik vienas tokio pobūdžio ugdytinių pakeitimas.

39. Sportinio ugdymo grupės sudaromos vieniems sportinio ugdymo metams. Naujai į Įstaigą priimtiems ugdytojams, neturintiems nė vienos sportinio ugdymo grupės, pradinio rengimo sportinio ugdymo grupei sudaryti gali būti skiriamas 2 mėnesių laikotarpis, jo pradžią skaičiuojant nuo pirmos ugdytojo darbo dienos.

40. Ugdytinių priėmimas į sportinio ugdymo grupes vyksta ištikus metus, jei grupėse yra laisvų vietų ir jei naujas ugdytinis atitinka:

40.1. reikiamą amžių, įtraukiant į pradinio rengimo etapo sportinio ugdymo grupes;

40.2. reikiamą amžių ir meistriškumo rodiklį, įtraukiant į meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo grupes.

41. Sportinio ugdymo grupėje negali būti mažiau ugdytinių nei nurodytas minimalus jų skaičius sportinio ugdymo organizavimo aprašo priede. Jeigu patvirtintoje sportinio ugdymo grupėje per sportinio ugdymo metus ugdytinių skaičius dėl ugdytinių sprendimo nebelankyti treniruočių sumažėja ir neatitinka Sportinio ugdymo organizavimo aprašo prieduose nurodyto reikalaujamo minimalaus ugdytinių skaičiaus grupėje, grupė laikoma nesudaryta. Papildomas tokios grupės sudarymas (pildymas) gali trukti ne ilgiau kaip 1 mėnesį. Per mėnesį nesudarius (nepapildžius) grupės, ji išskirstoma, perkeliant ugdytinius į kitas ugdytojo sportinio ugdymo grupes.

42. Aukšto meistriškumo arba meistriškumo tobulinimo etapo sportinio ugdymo grupėje ugdytiniai gali būti ugdomi iki 23 metų, ugdytiniai su negalia – iki 29 metų. Vyresni ugdytiniai gali būti ugdomi tik tuo atveju, jeigu per paskutinius 2 metus Lietuvos rinktinės sudėtyje dalyvavo olimpinėse žaidynėse, pasaulio arba Europos suaugusiųjų čempionatuose, įtrauktuose į tarptautinių sporto federacijų (asociacijų, sąjungų) varžybų kalendorių.

43. Sportinio ugdymo programų trukmė, intensyvumas, poilsio režimas, mokomųjų treniruočių stovyklų ir varžybų planai nustatomi pagal atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų sportinio ugdymo programas. Metinį konkrečios sportinio ugdymo grupės planą rengia

grupės ugdytojas ir, prieš prasidedant naujiems sportinio ugdymo metams, pateikia jį suderinti už ugdomąjį procesą Mokykloje atsakingam asmeniui.

44. Įgyvendinant neformaliojo sportinio ugdymo programas, rekomenduojamas asmenų skaičius grupėje yra 6–20 asmenų, skiriamų ugdymo valandų skaičius – 4–8 val. per savaitę. Priėmimas į Mokyklą pagal neformaliojo sportinio ugdymo programas vyksta nuolat, jei tik yra laisvų vietų sportinio ugdymo pradinio rengimo etapo arba fizinio aktyvumo grupėse.

45. Sudarant fizinio aktyvumo grupes rekomenduojamas asmenų skaičius grupėje yra 6–20 asmenų, skiriamų ugdymo valandų skaičius – ne mažiau 2 val. per savaitę, užsiėmimų skaičius – 2–3 kartai per savaitę, ugdytinių amžius – iki 18 metų. Fizinio aktyvumo grupės sudarymo (papildymo) procesas vyksta nuolat, jei tik yra laisvų vietų fizinio aktyvumo grupėse.

46. Visos ugdymo grupės gali būti sudarytos iš tos pačios lyties ugdytinių arba būti mišrios.

47. Fizinio aktyvumo užsiėmimus ar sportinio ugdymo treniruotes lankantys ir (ar) sporto varžybose dalyvaujantys ugdytiniai privalo pateikti sportuojančiojo sveikatos patikrinimo medicininę pažymą (forma Nr. 068/a) pagal Sportuojančių asmenų sveikatos tikrinimo tvarkoje, patvirtintoje Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. 301 „Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigoje“, numatytą periodiškumą, jei kitaip nenurodyta gydytojo.

## **V SKYRIUS**

### **UGDYTINIŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS**

48. Ugdytojai yra atsakingi už ugdytinių pasiekimų stebėseną, analizę, asmeninių ryšių palaikymą su ugdytiniais ar jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

49. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportinių pasiekimų antrinę kontrolę vykdo vyriausieji specialistai.

50. Ugdytinių pasiekimai varžybose vertinami meistriškumo pakopos rodikliais pagal Sportinio ugdymo organizavimo aprašo prieduose nustatytus kriterijus, remiantis varžybų protokolais, sportinio sezono pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo sportinio sezono metu.

51. Meistriškumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos, tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

52. Pagal neformaliojo sportinio ugdymo programas ir fizinio aktyvumo grupėse ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito fizinio pajėgumo testavimo metodika pagal 1987 m. gegužės 19 d. Europos Tarybos Ministrų Komiteto patvirtintas rekomendacijas Nr. R(87)9.

## **VI SKYRIUS**

### **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

53. Šis Ugdymo planas suderintas su Kauno miesto savivaldybės administracijos Sporto skyriumi ir patvirtintas Mokyklos direktoriaus įsakymu.

54. Ugdymo planas gali būti papildomas ar keičiamas Mokyklos direktoriaus įsakymu, suderinus su Kauno miesto savivaldybės administracijos Sporto skyriumi.

55. Ugdymo planas apima visas Mokyklos įgyvendinamas sportinio ugdymo programas.

---