

PATVIRTINTA

Kauno miesto savivaldybės mero

2023 m. rugpjūčio 3 d.

potvarkiu Nr. M-577

## KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS SPORTO ĮSTAIGŲ SPORTINIO UGDYMO IR (AR) RENGIMO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

### I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kauno miesto savivaldybės sporto įstaigų sportinio ugdymo ir (ar) rengimo organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) skirtas Kauno miesto savivaldybės (toliau – Savivaldybė) biudžeto lėšomis finansuojamoms įstaigoms (toliau – Įstaiga), įgyvendinančioms fizinio aktyvumo ir aukšto meistriško sporto ugdymo ir (ar) rengimo (toliau – sportinio ugdymo) bei prie neformaliojo vaikų švietimo priskiriamo sportinio ugdymo ir (ar) rengimo (toliau – neformalusis sportinis ugdymas) programas. Aprašas taip pat rekomenduojamas Savivaldybės biudžeto lėšomis finansuojamoms viešosioms įstaigoms, įgyvendinančioms sportinio ugdymo ir neformaliojo sportinio ugdymo programas.

2. Apraše apibrėžiamas fizinio aktyvumo bei sportinio ugdymo grupių sudarymas ir ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas, reikalavimai sportinio ugdymo programoms, pateikiamos sportinio ugdymo plano rengimo ir derinimo rekomendacijos, nurodomi kiti sportinio ugdymo ir neformaliojo sportinio ugdymo ypatumai.

3. Apraše vartojamos sąvokos:

3.1. **Fizinio aktyvumo grupė** – ugdymo grupė, kurioje užsiimama fizine veikla siekiant stiprinti ugdytinių sveikatą, tobulinti fizines ir psichines savybes bei įgūdžius neturint tikslo pasirengti aukšto meistriško sporto varžyboms ir (ar) dalyvauti jose. Šioje grupėje ugdytiniai ugdomi pagal sportinio ugdymo pradinio rengimo etapo programą.

3.2. **Instruktorius** – ugdytojui talkinantis asmuo, atitinkantis Lietuvos Respublikos sporto įstatyme fizinio aktyvumo ar aukšto meistriško sporto instruktoriui nustatytus reikalavimus.

3.3. **Meistriško pakopa** – ugdytinio sportinio meistriško lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

3.4. **Neformaliojo sportinio ugdymo programa** – programa, kuria per fizinį aktyvumą siekiama ugdyti asmens gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas.

3.5. **Sportinio ugdymo grupė** – ugdytinių grupė, kurioje užsiimama fizine veikla siekiant stiprinti ugdytinių sveikatą, tobulinti fizines ir psichines savybes bei įgūdžius turint tikslą pasirengti aukšto

meistriškumo sporto varžyboms ir (ar) dalyvauti jose. Šioje grupėje ugdytiniai vienus sportinio ugdymo metus drauge ugdosi pagal to paties lygio pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo ar aukšto meistriškumo sportinio ugdymo programą.

3.6. **Sportinio ugdymo metai** – laikotarpis, per kurį įgyvendinamas sportinio ugdymo programos etapas. Sportinio ugdymo metai apima laikotarpį nuo spalio 1 d. iki kitų metų rugsėjo 30 d.

3.7. **Sportinio ugdymo planas** – Įstaigos vykdomų sportinio ugdymo programų įgyvendinimo dokumentas, parengtas vadovaujantis Aprašo nuostatomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

3.8. **Sportinio ugdymo programa** – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportinių rezultatų pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, aukšto meistriškumo etapuose.

3.9. **Treniruotė** – fizinio aktyvumo užsiėmimai ir aukšto meistriškumo sporto pratybos.

3.10. **Ugdymo valanda** – laikotarpis, susidedantis iš 15 minučių, skirtų ugdytojo pasiruošimui kontaktiniam ugdymui, ir 45 minučių, skirtų kontaktiniam ugdytinių ugdymui.

3.11. **Ugdytinis** – asmuo, ugdomas Įstaigoje pagal sportinio ugdymo arba neformaliojo sportinio ugdymo programas.

3.12. **Ugdytojas** – treneris, sporto mokytojas, fizinio aktyvumo ar aukšto meistriškumo sporto specialistas, ugdantis ir (ar) rengiantis ugdytinį pagal sportinio ugdymo arba neformaliojo sportinio ugdymo programas.

4. Kitos Apraše vartojamos sąvokos suprantamos taip, kaip jos apibrėžtos Lietuvos Respublikos sporto įstatyme ir Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme.

## **II SKYRIUS UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS**

5. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal Aprašo 1 ir 2 prieduose nurodytus sportinio ugdymo grupių sudarymo rodiklius, t. y. atsižvelgiant į ugdytinių amžių, meistriškumą ir ugdytinių skaičių grupėje.

6. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto (šakų) federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

7. Sudarant sportinio ugdymo programų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo sportinio ugdymo grupę, vietoj vieno Aprašo 1 ir 2 prieduose nurodyto ugdytinio į tą sportinio ugdymo grupę gali būti įtraukti du viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai. Kiekvienoje sportinio ugdymo grupėje galimas tik vienas tokio pobūdžio ugdytinių pakeitimas.

8. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka Aprašo 1 ir 2 prieduose nurodytos aukštesnės meistriško pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

9. Sportinio ugdymo grupės sudaromos vieniems sportinio ugdymo metams. Naujai į Įstaigą priimtiems ugdytojams, neturintiems nė vienos sportinio ugdymo grupės, pradinio rengimo sportinio ugdymo grupei sudaryti gali būti skiriamas 2 mėnesių laikotarpis, jo pradžią skaičiuojant nuo pirmos ugdytojo darbo dienos. Sportinio ugdymo grupės sudarymo (papildymo) procesas gali vykti nuolat.

10. Neformaliojo sportinio ugdymo programos rengiamos pagal Įstaigoje kultivuojamas sporto šakas. Neformaliojo sportinio ugdymo programos turi atitikti kriterijus, nustatytus Bendrųjų iš valstybės ar savivaldybių biudžetų finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2022 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. V-4 „Dėl Bendrųjų iš valstybės ar savivaldybių biudžetų finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų aprašo patvirtinimo“.

11. Įgyvendinant neformaliojo sportinio ugdymo programas, rekomenduojamas asmenų skaičius grupėje yra 6–20 asmenų, skiriamų ugdymo valandų skaičius – 4–8 val. per savaitę, amžiaus grupės – 1–4 klasės, 5–8 klasės, 9–12 klasės mokiniai. Priėmimas į įstaigas pagal neformaliojo sportinio ugdymo programas vyksta nuolat, jei tik yra laisvų vietų sportinio ugdymo pradinio rengimo etapo arba fizinio aktyvumo grupėse.

12. Fizinio aktyvumo grupės gali būti sudaromos pagal Įstaigoje kultivuojamas sporto šakas. Sudarant fizinio aktyvumo grupes rekomenduojamas asmenų skaičius grupėje yra 6–20 asmenų, skiriamų ugdymo valandų skaičius – iki 6 val. per savaitę, užsiėmimų skaičius – 2–3 kartai per savaitę, ugdytinių amžius – iki 18 metų. Fizinio aktyvumo grupės sudarymo (papildymo) procesas vyksta nuolat, jei tik yra laisvų vietų fizinio aktyvumo grupėse.

13. Aukšto meistriško arba meistriško tobulinimo etapo sportinio ugdymo grupėje ugdytiniai gali būti ugdomi iki 23 metų, ugdytiniai su negalia – iki 29 metų. Vyresni ugdytiniai gali būti ugdomi tik tuo atveju, jeigu per paskutinius 2 metus Lietuvos rinktinės sudėtyje dalyvavo olimpinėse žaidynėse, pasaulio arba Europos suaugusiųjų čempionatuose, įtrauktuose į tarptautinių sporto federacijų (asociacijų, sąjungų) varžybų kalendorių.

### **III SKYRIUS UGDYTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS**

14. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinami baigiantis sportinio ugdymo metams, sudarant sportinio ugdymo grupes, ir, esant poreikiui, bet kuriuo sportinio ugdymo metų laiku.

15. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Aprašo 1 ir 2 prieduose nustatytais meistriško pakopų rodikliais.

16. Aprašo 1 ir 2 prieduose nurodyti meistriškumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos; rodikliai, pasiekti į tarptautinių sporto federacijų (asociacijų, sąjungų) varžybų kalendorių įtrauktose tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose, – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

17. Pagal neformaliojo sportinio ugdymo programas ir fizinio aktyvumo grupėse ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito fizinio pajėgumo testavimo metodika pagal 1987 m. gegužės 19 d. Europos Tarybos Ministrų Komiteto patvirtintas rekomendacijas Nr. R(87)9.

#### **IV SKYRIUS SPORTINIO UGDYMO TRUKMĖ IR APIMTIS**

18. Sportinio ugdymo grupėms maksimaliai galimų skirti ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir (arba) disciplinas nurodytas Aprašo 1 priede.

19. Ugdytinių su negalia sportinio ugdymo grupėms maksimaliai galimų skirti ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas nurodytas Aprašo 2 priede.

20. Sportinio ugdymo programų trukmė, intensyvumas, poilsio režimas, mokomųjų treniruočių stovyklų ir varžybų planai nustatomi pagal atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų sportinio ugdymo programas. Metinį konkrečios sportinio ugdymo grupės ugdymo planą rengia grupės ugdytojas ir, prieš prasidedant naujiems sportinio ugdymo metams, pateikia jį suderinti už ugdomąjį procesą Įstaigoje atsakingam asmeniui.

#### **V SKYRIUS SPORTINIO UGDYMO PLANŲ RENGIMAS IR DERINIMAS**

21. Sportinio ugdymo planas rengiamas vieniems sportinio ugdymo metams ir turi apimti visas Įstaigos įgyvendinamas sportinio ugdymo programas.

22. Sportinio ugdymo planas rengiamas vadovaujantis Aprašu ir atsižvelgiant į fizinio ugdymo ir sporto mokslininkų, trenerių, sporto mokytojų, sportininkų ugdymui skirtus metodinius ir mokslinius darbus.

23. Sportinio ugdymo plane turi būti nurodyta:

23.1. Įstaigos tikslai ir uždaviniai, tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai;

23.2. Įstaigos sportinio ugdymo programų tikslai ir uždaviniai, tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai;

23.3. sportinio ugdymo organizavimo veiklos (treniruotės, stovyklos, varžybos, projektai ir kt.) ir veiklų trukmė, fizinė aplinka (pastatai, patalpos, teritorija, sporto salės, maniežai, aikštynai ir kt.), ugdymo ir ugdymosi priemonės (įranga, inventorius ir kt.);

23.4. atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų sportinio ugdymo programoms įgyvendinti ugdytojams skiriamų ugdymo valandų skaičius konkrečioje sportinio ugdymo grupėje;

23.5. sportinio ugdymo programose nurodytoms varžyboms, stovykloms ir kitoms ugdymo veikloms skiriamų dienų (arba valandų) skaičius;

23.6. ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimo būdai, laikotarpiai ir kriterijai;

23.7. ugdytinių sportinio ugdymo sąlygos jų ugdytojui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais.

24. Rengiant sportinio ugdymo planą turi būti atsižvelgiama į:

24.1. ugdytojų kvalifikaciją;

24.2. ugdytinių specialiuosius poreikius;

24.3. sportinio ugdymo grupių specifinius poreikius;

24.4. sportinio ugdymo programų įgyvendinimo laiką ir trukmę, taip pat į tai, kad sportinio ugdymo procesas gali vykti darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis ir per ugdytinių atostogas;

24.5. sporto šakos ir (arba) disciplinos, kurią (-ias) kultivuojant vykdomas sportinis ugdymas, sporto varžybų kalendorių, patvirtintą atitinkamos sporto šakos nacionalinės arba tarptautinės sporto šakos federacijos;

24.6. daugiametę konkrečios sporto šakos ir (arba) disciplinos sportininko ugdymo struktūrą, kurią sudaro ilgalaikė (8 metų ir daugiau) sportinio ugdymo grandžių tvarka, nuoseklumas ir tarpusavio ryšys. Daugiametį sportinio ugdymo procesą sudaro keturmečiai, dvimečiai ir metiniai ciklai (parengiamasis, varžybų, pereinamasis ir kt.), etapai (pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir kt.), mezociklai, mikrociklai, varžybos, darbingumo atgavimo dienos, pratybos, pratybų dalys, pratimai.

25. Įstaigos vadovas arba jo įgaliotas asmuo organizuoja sportinio ugdymo plano rengimą. Sportinio ugdymo plano projektas derinamas su Savivaldybės administracijos Sporto skyriumi. Sportinio ugdymo planas Įstaigos vadovo turi būti patvirtintas iki sportinio ugdymo metų pradžios.

## **VI SKYRIUS UGDYMO YPATUMAI**

26. Fizinio aktyvumo užsiėmimus ar sportinio ugdymo treniruotes lankantys ir (ar) sporto varžybose dalyvaujantys ugdytiniai privalo pateikti sportuojančiojo sveikatos patikrinimo medicininę pažymą (forma Nr. 068/a) pagal Sportuojančių asmenų sveikatos tikrinimo tvarkoje, patvirtintoje Lietuvos

Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. 301 „Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigoje“, numatyta periodiškumą, jei kitaip nenurodyta gydytojo.

27. Instruktoriai gali būti skiriami talkinti ugdytojams rengiant konkrečios sportinio ugdymo grupės ugdytinius arba talkinti dirbant su visų to ugdytojo fizinio aktyvumo ir (ar) sportinio ugdymo grupių ugdytiniais. Instruktorių darbo laiką ir sąlygas, laikydamasis teisės aktų reikalavimų, nustato Įstaigos vadovas.

28. Įstaigos vadovo įsakymu gali būti sudaryta ugdytojų brigada darbui su meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo arba aukšto meistriškumo sportinės grupės ugdytiniais. Brigados nariams numatomas konkretus darbas ugdomoje sportinio ugdymo grupėje ir darbo krūvis, neviršijant sportinio ugdymo grupei maksimaliai galimų skirti ugdymo valandų skaičiaus per savaitę.

29. Ugdytinių lankomumas žymimas Popamokinių veiklų lankomumo apskaitos informacinėje sistemoje, mėnesio treniruočių planas ir jo įgyvendinimas žymimas elektroniniame dienyne.

30. Į Įstaigos sportinio ugdymo grupę vietoj į kitą sportininkų ugdymo ir (ar) rengimo įstaigą, sporto gimnaziją mokytis pagal specializuoto sportinio ugdymo ir (ar) rengimo krypties programą išvykusių ugdytinių gali būti įtraukti Aprašo 1 ir 2 prieduose nurodyti tos pačios arba žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai ar ugdytiniai be meistriškumo pakopos rodiklių.

31. Jeigu patvirtintoje sportinio ugdymo grupėje per sportinio ugdymo metus ugdytinių skaičius dėl ugdytinių sprendimo nebelankyti treniruočių sumažėja ir neatitinka Aprašo 1 ir 2 prieduose nurodyto reikalaujamo minimalaus ugdytinių skaičiaus grupėje, grupė laikoma nesudaryta. Papildomas tokios grupės sudarymas (pildymas) gali trukti ne ilgiau kaip 1 mėnesį. Per mėnesį nesudarius (nepapildžius) grupės, ji išskirstoma, perkeliant ugdytinius į kitas ugdytojo sportinio ugdymo grupes.

32. Buriavimo, irklavimo, baidarių ir kanojų irklavimo, šuolių į vandenį, šiuolaikinės penkiakovės, triatlono, trikovės ir vandensvydžio sportinio ugdymo grupių ugdytiniai pirmiausia turi būti išmokyti plaukti.

33. Dviračių sporto šakos ir (arba) disciplinos sportinių grupių ugdytiniai turi būti supažindinti su kelių eismo taisyklėmis.

---

Kauno miesto savivaldybės sporto  
įstaigų sportinio ugdymo ir (ar)  
rengimo organizavimo tvarkos aprašo  
1 priedas

**SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI, UGDYMOI MAKSIMALIAI GALIMŲ SKIRTI VALANDŲ SKAIČIUS PER  
SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS IR (ARBA) DISCIPLINAS IR UGDYTINIŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ  
VIETĄ AR PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

**I SKYRIUS  
AKMENSLYDIS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriskumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	12–14	12–14	10							8
		2	12–14	12–14	8 (6 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)	4						
2.	Meistriskumo ugdymo	1	14–16	14–16	8	8						12
		2	14–16	14–16	8	4	4					14
		3	14–18	14–18	8	2	6					16
		4	14–18	14–18	6		4	2				18
3.	Meistriskumo tobulinimo	1	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	6		2	4				22
		2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6			6				24
		3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			3	1			26

		4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			28
4.	Aukšto meistriškumo		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

### Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	1–10					
2.	Pasaulio čempionatas	1–10					
3.	Europos čempionatas	1–10	11–20 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
5.	Europos taurės varžybos	1–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
6.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės akmenslydžio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 komandos)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			

7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės akmenslydžio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 komandos)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
10.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
11.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
12.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
13.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

**II SKYRIUS  
BADMINTONAS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	14							8
		2	9–11	9–11	13 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)	2						
2.	Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	12	6	2					12
		2	11–13	11–13	10	6	4					14
		3	12–14	12–14	9	2	6	1				16
		4	13–15	13–15	8	1	5	2				18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	14–16	7		3	4				20
		2	15–17	15–17	6		1	5				22
		3	16–18	16–18	5			4	1			24
		4	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5			3	2			26
4.	Aukšto meistriško		17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				2	1	1	34

**Ugdytinių meistrišumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistrišumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas, žaidynės	1–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės badmintono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			

9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės badmintono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešiųvalstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės badmintono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešiųvalstybių atstovai)			1–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		

17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Kitos jaunių varžybos				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Kitos jaunučių varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės							1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
27.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai							1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
28.	Miestų vaikų čempionatai							1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
29.	Kitos vaikų varžybos							1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

### III SKYRIUS BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMAS

#### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Ugdymo valandų skaičius per savaitę
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
						MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 16	Iki 16	8								8
		2	Iki 16	Iki 16	8 (5 ugdytiniai dalyvavo vieneriose varžybose)								9
2.	Meistriškumo ugdymo	1	Iki 19	Iki 19	8	4	2						11
		2	Iki 19	Iki 19	7	1	4	2					13
		3	Iki 19	Iki 19	7		4	2	1				16
		4	Iki 19	Iki 19	7		2	3	2				18

3.	Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 23	Iki 23	6			3	3				21
		2	Iki 23	Iki 23	5			1	4				24
		3	Iki 23	Iki 23	4				3	1			28
		4	Iki 23	Iki 23	4				1	2	1		30
4.	Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1	32
		–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							2	36

### Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti						
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18	19–24				
3.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24					
4.	Pasaulio taurės etapas	1–4	5–9	10–16				
5.	Europos čempionatas, žaidynės	1–9	10–14	15–18				
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–11	12–16	17–18			
7.	Pasaulio studentų čempionatas	1–3	4–6	7–9	10–12			
8.	Pasaulio jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas	1–6	7–11	12–16	17–18			
9.	Europos jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas	1–3	4–8	9–12	13–16			
10.	Pasaulio jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas	1	2–6	7–12	13–18			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1	2–6	7–12	13–18			
12.	Europos jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas	1	2–4	5–9	10–16			
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis	1	2–4	5–9	10–16			

14.	Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys)		1 (jeigu rungtyje dalyvauja mažiau kaip 12 įgulų – suteikiamas meistriškumo rodiklis MP 3)	2–3	4–6	7–9		
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys)			1–3	4–6	7–9		
17.	Lietuvos taurės varžybos			1–2	3–5	6–8		
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo (iki 23 m.) čempionatai, žaidynės				1–3	4–9		
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, taurės varžybos				1–2	3–5	6–9	
20.	Lietuvos moksleivių (iki 18 m.) čempionatas, taurės varžybos				1	2–4	5–7	8–9
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių (iki 16 m.) čempionatai, žaidynės					1–2	3–5	6–9
22.	Lietuvos moksleivių (iki 16 m.) čempionatas, taurės varžybos					1–2	3–5	6–9
23.	Lietuvos jaunučių (iki 14 m.) čempionatai, taurės varžybos					1–2	3–5	6–9
24.	Miesto čempionatas, pirmenybės				1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–9 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

25.	Miesto jaunimo čempionatas, pirmenybės				1 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2-3 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4-5 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	6-9 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
26.	Miesto jaunių čempionatas, pirmenybės					1-2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3-5 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	6-9 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
27.	Miesto jaunučių čempionatas, pirmenybės						1-4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5-9 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
28.	Miesto vaikų varžybos							1-4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

**Ugdytinių meistriško pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose**

Eil. Nr.	Lytis	Valčių klasė	Rungtis	Mato vienetas	Meistriško pakopų (MP) rodikliai			
					MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1.	Vyrai	Baidarė	K-1 200	Min:s	0:43,0	0:47,0	0:53,0	0:59,0
			K-2 200	Min:s	0:39,0	0:43,0	0:49,0	0:54,0
			K-4 200	Min:s	0:37,0	0:41,0	0:47,0	0:52,0
			K-1 500	Min:s	1:53,0	2:00,0	2:11,0	2:26,0
			K-2 500	Min:s	1:43,0	1:50,0	2:01,0	2:16,0
			K-4 500	Min:s	1:37,0	1:44,0	1:55,0	2:10,0
			K-1 1000	Min:s	4:00,0	4.15,0	4:31,0	5:00,0

		Kanoja	K-2 1000	Min:s	3:40,0	3.55,0	4:11,0	4:40,0
			K-4 1000	Min:s	3:22,0	3.37,0	3:53,0	4:22,0
			C-1 200	Min:s	0:47,0	0:51,0	0:57,0	1:04,0
			C-2 200	Min:s	0:44,0	0:48,0	0:54,0	1:01,0
			C-4 200	Min:s	0:41,0	0:45,0	0:51,0	0:57,0
			C-1 500	Min:s	2:04,0	2:11,0	2:24,0	2:40,0
			C-2 500	Min:s	1:55,0	2:02,0	2:13,0	2:31,0
			C-4 500	Min:s	1:48,0	1:55,0	2:06,0	2:24,0
			C-1 1000	Min:s	4:22,0	4:31,0	4:51,0	5:25,0
			C-2 1000	Min:s	4:04,0	4:13,0	4:33,0	5:07,0
			C-4 1000	Min:s	3:42,0	3:55,0	4:11,0	4:45,0
2.	Moterys	Baidarė	K-1 200	Min:s	0:47,0	0:51,0	0:57,0	1:04,0
			K-2 200	Min:s	0:44,0	0:48,0	0:54,0	1:01,0
			K-4 200	Min:s	0:41,0	0:45,0	0:51,0	0:56,0
			K-1 500	Min:s	2:05,0	2:13,0	2:25,0	2:38,0
			K-2 500	Min:s	1:55,0	2:03,0	2:15,0	2:28,0
			K-4 500	Min:s	1:49,0	1:57,0	2:09,0	2:20,0
			K-1 1000	Min:s	4:40,0	4:57,0	5:28,0	5:52,0
			K-2 1000	Min:s	4:22,0	4:39,0	5:10,0	5:34,0
		Kanoja	C-1 200	Min:s	0:57,0	1:01,0	1:13,0	1:16,0
			C-2 200	Min:s	0:50,0	0:54,0	1:06,0	1:09,0
			C-1 500	Min:s	2:22,0	2:33,0	2:44,0	2:55,0
			C-2 500	Min:s	2:13,0	2:24,0	2:35,0	2:46,0

#### IV SKYRIUS BEISBOLAS

##### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriskumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	8–10	8–10	14							8
		2	9–11	9–11	14							10

					(12 ugdytinių dalyvavo dvejose varžybose)							
2.	Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	14	10						12
		2	12–14	12–14	14	8	6					14
		3	13–15	13–15	14	6	8					16
		4	14–16	14–16	14	4	10					18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	12		10	2				20
		2	16–18	16–18	12		8	4				22
		3	17 ir vyresni	17 ir vyresni	12		4	6	2			24
		4	18 ir vyresni	18 ir vyresni	12			6	6			26
4.	Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresni	18 ir vyresni	12				9	2	1	28

#### Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				

6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės beisbolo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės beisbolo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės beisbolo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)			1–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

24.	Miestų jaunių čempionatai					1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Kitos jaunių varžybos					1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**V SKYRIUS  
BOKSAS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	13							8
		2	11–14	11–14	12 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							10
2.	Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	11	7						12
		2	13–16	13–16	9	3	5	1				14
		3	14–17	14–17	8	2	4	2				16
		4	15–18	15–18	7	1	3	3				18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6		2	4				20
		2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	3	1			22
		3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4		1	2	1			24
		4	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			26
4.	Aukšto meistriško	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				2	1	1	34

**Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
3.	Europos žaidynės	1–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16				
5.	Europos sąjungos čempionatas	1–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
6.	Pasaulio studentų universiada, čempionatas	1	2–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Europos jaunučių čempionatas			1–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
18.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų čempionatas			1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo didžiųjų miestų čempionatai				1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
24.	Lietuvos Respublikos jaunių didžiųjų miestų čempionatas, Lietuvos moksleivių jaunių pirmenybės				1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

27.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunučių čempionatas, Lietuvos moksleivių jaunučių pirmenybės					1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
29.	Kitos jaunučių varžybos					1 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
30.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
31.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
32.	Kitos vaikų varžybos						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**Pastaba.** Meistriškumo rodiklis pasiekiamas, jeigu ugdytinis laimėjo ne mažiau kaip vieną kovą ringe, net kai rungtyje dalyvauja 2 dalyviai.

**VI SKYRIUS  
BURIAVIMAS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 16	Iki 16	6							8
		2	Iki 16	Iki 16	8							9
2.	Meistriškumo ugdymo	1	Iki 16	Iki 16	10 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							12
		2	Iki 19	Iki 19	8	3	1					15
		3	Iki 19	Iki 19	7	5	2					15
		4	Iki 19	Iki 19	6	1	4	1				18
		5	Iki 19	Iki 19	5		3	2				18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 23	Iki 23	4		1	3				20
		2	Iki 23	Iki 23	3			2	1			24
		3	Iki 23	Iki 23	2				2			24
4.	Aukšto meistriško		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

**Ugdytinių meistriško pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriško pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

6.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės buriavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–3	1	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 <sup>3</sup>	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės buriavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		

12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	Dalyvauti (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės buriavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)					1	1	2–10 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	11–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–9 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	10–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–10 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

18.	Miesto čempionatas							1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Kitos jaunimo varžybos							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
22.	Miesto jaunių čempionatas, pirmenybės								1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
23.	Kitos jaunių varžybos								1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės							1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–10 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės								1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
27.	Kitos vaikų varžybos									1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

## VII SKYRIUS DAILUSIS ČIUOŽIMAS

### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriskumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 8	Iki 8	12							8
		2	Iki 9	Iki 9	11 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							10
		3	Iki 10	Iki 10	10 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)	3						12

2.	Meistriškumo ugdymo	1	Iki 11	Iki 11	9	8	1					13
		2	Iki 13	Iki 13	8	5	3					16
		3	Iki 15	Iki 15	7	3	4					18
		4	Iki 17	Iki 17	6		5	1				21
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 18	Iki 18	5		1	4				24
		2	Iki 19	Iki 19	4			4				28
		3	Iki 20	Iki 20	4			3	1			30
4.	Aukšto meistriškumo		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

### Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					

4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
6.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės čiuožimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–3	1	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

9.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės čiuožimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		

14.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės čiuožimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)					1	1	2–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (B grupė)									1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
22.	Kitos jaunių varžybos								1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (Axel grupė)									1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

25.	Kitos jaunučių varžybos								1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
27.	Kitos vaikų varžybos									1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)

## VIII SKYRIUS DVIRAČIŲ SPORTAS

### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	8–13	8–13	10							8
		2	9–14	9–14	9 (7 ugdytiniai dalyvavo trejose varžybose)	2						
2.	Meistriškumo ugdymo	1	11–15	11–14	8	6	1					12
		2	13–16	13–16	8	4	3					14

		3	15–17	15–17	7	2	3	2				16
		4	16–18	16–18	7	1	4	2				18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	17–19	17–19	6		3	3				20
		2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6		2	3	1			22
		3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5			4	1			24
		4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	5			3	2			26
4.	Aukšto meistriškumo		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				2	1	1	34

**Pastaba.** Į sportinio meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo 1 ir 2 metų grupes gali būti įtrauktas ne daugiau kaip 1 ugdytinis, pasiekęs atitinkamą meistriškumo pakopos rodiklį dviračių sporto neolimpinių rungčių varžybose.

#### Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1.	Olimpinės žaidynės	1–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	1–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	25–42	17–24	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

3.	Pasaulio čempionatas (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)		
4.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–30 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
5.	Europos čempionatas (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)		
6.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Pasaulio taurės varžybos (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)		
8.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Pasaulio studentų universiada (neolimpinės rungtys)					1	1	2–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)		

10.	Tarptautinės varžybos (meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose)			1–3	1	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Tarptautinės varžybos (meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose) (neolimpinės rungtys)					1	1	2–6		

12.	Pasaulio jaunimo (iki 23 metų) čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–8	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
13.	Pasaulio jaunimo nacių taurė			1–8	1–6	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
14.	Europos jaunimo (iki 23 metų) čempionatas	1–3	1–3	4–8	4–6	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
15.	Europos jaunimo (iki 23 metų) čempionatas (neolimpinės rungtys)							1–3	1–6	8–10
16.	Tarptautinės jaunimo (iki 23 metų) varžybos (meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose)			1–3	1–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

17.	Tarptautinės jaunimo (iki 23 metų) varžybos (meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose) (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
18.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–8	1–3	9–12	4–12			
19.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–8	1–6	9–16	7–16			
20.	Pasaulio jaunių čempionatas (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
21.	Pasaulio jaunių nacių taurė			1–6	1–4	7–16	5–8			
22.	Europos jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6	4–8	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		

23.	Europos jaunimo čempionatas (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
24.	Tarptautinės jaunių varžybos (meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose)					1	1	2–6	7–12	
25.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–4	1	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4			
26.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		

27.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
28.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
29.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–10 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
30.	Lietuvos Respublikos jaunimo žaidynės					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
31.	Kitos jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių)							1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
32.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
33.	Kitos jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių)							1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

34.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
35.	Kitos jaunučių varžybos (varžybos, įtrauktos į dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių)									1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
36.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, pirmenybės										Dalyvauti (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)
37.	Kitos vaikų varžybos (varžybos, įtrauktos į dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių)										Dalyvauti (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)

**Ugdytinių meistriško pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose**

**Medinis trekas (250 m)**

Eil. Nr	Rungtis	Mato vienetas	MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
			Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys
1.	Hitas 200 m iš eigos	S	10,25	11,40	10,60	11,60	10,80	11,80	11,20	11,40	11,40	12,40	11,60	12,60
2.	Hitas 500 m iš vietos	S		35,50		36,00	34,50	36,50	35,00	37,00	35,50	37,50	36,00	38,50
3.	Hitas 1000 m iš vietos	Min:s	1:04,00		1:06,00		1:07,00		1:08,00		1:09,00		1:10,00	

4.	Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai)	s	45,50	34,50	46,00	35,00	46,50	35,50	47,00	36,00	48,00	36,50	49,00	37,00
5.	Persekiojimas laikui 2 km	Min:s				2:30,00	2:34,00	2:38,00	2:43,00	2:48,00	2:54,00	2:56,00	3:07,00	3:08,00
6.	Persekiojimas laikui 3 km	Min:s		3:38,00	3:38,00	3:43,00	3:48,00	3:55,00	3:59,00	4:00,00	4:10,00	4:05,00	4:15,00	4:15,00
7.	Persekiojimas laikui 4 km	Min:s	4:35,00		4:45,00		4:55,00							
8.	Persekiojimas laikui poromis 2 km	Min:s					2:30,00	2:34,00	2:38,00	2:49,00	2:48,00	3:00,00	3:01,00	3:12,00
9.	Persekiojimas laikui poromis 3 km	Min:s					3:45,00	3:58,00	3:54,00	4:07,00	4:04,00	4:20,00		
10.	Komandinis persekiojimas laikui 3 km	Min:s					3:42,00	3:54,00	3:50,00	4:03,00	3:59,00	4:15,00	4:10,00	4:30,00
11.	Komandinis persekiojimas laikui 4 km	Min:s	4:15,00	4:24,00	4:25,00	4:36,00	4:36,00	4:40,00	4:50,00	4:45,00	5:10,00	5:10,00		

**Pastaba.** Pirmos, antros ir trečios meistriskumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos ir Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriskumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose.

### Cementinis trekas (333 m)

Eil. Nr.	Rungtis	Matavimo vienetas	MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
			Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys
1.	Hitas, 200 m iš eigos	S	10,60	12,20	10,80	12,80	11,00	13,70	11,20	14,60	11,70	15,60	12,20	16,70

2.	Hitas, 500 m iš vietos	S		37,00		37,50	37,50	39,00	39,50	41,00	42,00	42,00	45,00	44,50
3.	Hitas, 1000 m iš vietos	Min:s	1:05,00		1:08,50		1:10,00		1:11,00		1:12,00		1:13,00	
4.	Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai)	Min:s	1:02,50		1:04,50	54,00	1:05,00	55,50	1:06,00	57,50	1:07,00	1:00,0	1:08,00	1:03,00
5.	Persekiojimas laikui 2 km	Min:s				2:42,00	2:43,00	2:50,00	2:51,00	2:59,00	3:00,00	3:10,00	3:15,00	3:25,00
6.	Persekiojimas laikui 3 km	Min:s		3:52,00	3:47,00	4:02,00	3:55,00	4:14,00	4:04,00	4:28,00	4:14,00	4:45,00	4:25,00	
7.	Persekiojimas laikui 4 km	Min:s	4:42,00		4:52,00		5:05,00		5:20,00					
8.	Persekiojimas laikui poromis 2 km	Min:s					2:34,00	2:45,00	2:42,00	2:56,00	2:52,00	3:08,00	3:06,00	3:21,00
9.	Persekiojimas laikui poromis 3 km	Min:s					3:50,00	4:04,00	3:59,00	4:18,00	4:09,00	4:35,00	4:15,00	4:55,00
10.	Komandinis persekiojimas laikui 3 km	Min:s					3:50,00	4:00,00	3:58,00	4:15,00	4:08,00	4:20,00	4:20,00	4:40,00
11.	Komandinis persekiojimas laikui 4 km	Min:s	4:25,00	4:50,00	4:35,00	5:02,00	4:46,00	5:15,00	5:00,00	5:30,00	5:20,00	5:50,00		

**Pastaba.** Pirmos, antros ir trečios meistriskumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos ir Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriskumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose.

**Ugdytinių meistriškumo rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose plente**

Eil. Nr.	Lytis	Rungtis	Distancija	Mato vienetas	MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Moterys	Asmeninės lenktynės laikui	5 km	Min:s					8:00	8:30
			10 km	Min:s				15:30	16:30	17:30
			15 km	Min:s			21:40	23:30	24:30	26:00
			20 km	Min:s			29:00	31:30	33:00	35:30
			25 km	Min:s	34:30	35:30	38:00	40:00	43:00	
2.	Moterys	Porinės lenktynės	10 km	Min:s					15:30	16:30
			15 km	Min:s				23:30	25:00	
			20 km	Min:s			28:00	30:00	32:00	34:30
			25 km	Min:s			36:00	38:00	40:30	43:30
3.	Moterys	Komandinės lenktynės	25 km	Min:s			–	36:00	38:30	42:00
			50 km	H:min:s	1:06:30	1:09:30	1:12:00	1:15:00		
4.	Moterys	Grupinės lenktynės	30–50 km	Vidutinis greitis					37 km/h	35 km/h
			51–80 km					39 km/h	37 km/h	35 km/h
			81 ir daugiau km			41 km/h	40 km/h	39 km/h	37 km/h	
5.	Vyrai	Asmeninės lenktynės laikui	5 km	Min:s					7:45	8:15
			10 km	Min:s				14:00	14:45	15:30
			15 km	Min:s				21:30	22:30	23:30
			20 km	Min:s				29:00	30:30	31:00
			25 km	Min:s			34:00	36:45	38:00	
			30 km	Min:s			41:00	44:00	46:00	
			40 km	Min:s		51:00	54:30	57:30		
50 km	Min:s	1:04:00	1:07:30	1:09:30	1:15:30					
6.	Vyrai	Porinės lenktynės	10 km	Min:s						15:00
			15 km	Min:s				21:30	22:30	
			20 km	Min:s				27:30	28:30	30:30
			25 km	Min:s			32:00	34:00	35:30	37:30
			50 km	H:min:s			1:05.30	1:09.30	1:14.00	
7.	Vyrai	Komandinės lenktynės	50 km	H:min:s			1:03:00	1:05:00	1:08:00	
			75 km	H:min:s			1:30:30	1:32:30	1:42:00	

8.	Vyrai	Grupinės lenktynės	40–70 km	Vidutinis greitis					40 km/h	38 km/h
			71–110 km					43 km/h	41 km/h	39 km/h
			111 ir daugiau km		44 km/h	43 km/h	42 km/h			

**Pastabos:**

1. Pirmos, antros ir trečios meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos ir Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose.

2. Jeigu varžybų protokole nurodytas nuotolis yra kitoks, nei pateiktas šioje lentelėje (išskyrus grupines lenktynes), sportinio meistriškumo rodiklis vertinamas pagal formulę:

$$PL = \frac{N_1}{N_2} \times VL$$

PL – potencialus varžybų nuotolio laikas;

$N_1$  – šioje lentelėje nurodytas varžybų nuotolis (m) (nurodomas lentelės rungties nuotolis, kuris buvo viršijamas varžybų metu);

$N_2$  – varžybų protokole nurodytas rungties nuotolis (m);

VL – varžybų nuotolio įveikimo laikas (s).

**Mažieji dviračiai (BMX)**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 9	Iki 9	10							8
		2	9–13	9–13	10 (7 ugdytiniai dalyvavo trejose varžybose)							10
2.	Meistriškumo ugdymo	1	10–14	10–14	9	6	1					12
		2	11–15	11–15	8	4	4					14
		3	12–16	12–16	7	2	4	1				16
		4	13–17	13–17	6		4	2				18

3.	Meistriškumo tobulinimo	1	14–18	14–18	6		2	4				22
		2	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	5		1	3	1			24
		3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			28
		4	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			1	3			32
4.	Aukšto meistriškumo		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		34
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

**Ugdytinių (mažieji dviračiai) meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
<b>BMX 20</b>							
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	25–32	Dalyvauti			
3.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–16	17–32	Dalyvauti			
4.	Pasaulio taurės varžybų etapo įskaita	1–12	13–24	25–36			
5.	Europos BMX čempionatas	1–12	13–24	25–36			
6.	Europos žaidynės	1–16	17–32				
7.	Europos BMX lygos varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
8.	Europos atviros BMX lygos varžybų etapo įskaita	1–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
9.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

10.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio iššūkio ( <i>World Challenge</i> ) 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos		1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
12.	Pasaulio iššūkio ( <i>World Challenge</i> ) 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
13.	Europos iššūkio ( <i>European Challenge</i> ) 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
14.	Europos iššūkio ( <i>European Challenge</i> ) 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos			1			
15.	Pasaulio jaunimo (17–18 m.) olimpinės žaidynės	1–6	7–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
16.	Pasaulio jaunimo (17–18 m.) čempionatas	1–3	4–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
17.	Europos jaunimo (17–18 m.) čempionatas	1–3	4–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
18.	Atvirųjų Europos jaunimo (17–18 m.) lygos varžybų etapo įskaita		1	2–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

19.	Tarptautinės 17–18 m. amžiaus sportininkų varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1–2	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
20.	Pasaulio iššūkio ( <i>World Challenge</i> ) 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
21.	Europos iššūkio ( <i>European Challenge</i> ) 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
22.	Tarptautinės 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	2–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
23.	Pasaulio iššūkio ( <i>World Challenge</i> ) 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–3	4–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
24.	Europos iššūkio ( <i>European Challenge</i> ) 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–2	3–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
25.	Tarptautinės 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)				1	2–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
26.	Pasaulio iššūkio ( <i>World Challenge</i> ) vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos					1–32 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	33–48 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

27.	Europos iššūkio ( <i>European Challenge</i> ) vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos					1–32 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	33–48 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
28.	Tarptautinės vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)					1–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
29.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
30.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
31.	Lietuvos studentų čempionatas			1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
32.	Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) čempionatas				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
33.	Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) taurės varžybos				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
34.	Kitos jaunimo (17–18 m.) varžybos				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
35.	Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) čempionatas				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
36.	Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
37.	Lietuvos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

38.	Kitos jaunių (14–16 m.) varžybos					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
39.	Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) čempionatai, žaidynės					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
40.	Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) taurės varžybos					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
41.	Kitos jaunučių (11–13 m.) varžybos						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
42.	Lietuvos Respublikos vaikų (10 m. ir jaunesni) čempionatas						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
43.	Kitos vaikų (10 m. ir jaunesni) varžybos						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
<b>BMX Cruiser</b>								
44.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
45.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
46.	Miestų, rajonų čempionatai ir kitos varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
47.	Lietuvos Respublikos jaunių (13–16 m.) čempionatas					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
48.	Lietuvos jaunių (13–16 m.) taurės varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

49.	Miestų, rajonų jaunių (13–16 m.) čempionatai ir kitos varžybos						1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
-----	--	--	--	--	--	--	--	--

## IX SKYRIUS DZIUDO

### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	7–12	7–12	14							8
		2	8–13	8–13	13 (10 ugdytinių dalyvavo dvejose varžybose)	2						10
2.	Meistriškumo ugdymo	1	9–14	9–14	12	6	2					12
		2	11–15	11–15	10	6	4					14
		3	13–16	13–16	9	2	6	1				16
		4	15–17	15–17	8	1	5	2				18
		5	16–18	16–18	7		3	4				20
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6		1	5				22
		2	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	5			4	1			24
		3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	5			3	2			26
4.	Aukšto meistriškumo		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				2	1	1	34

**Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dziudo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			

10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dziudo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dziudo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2-4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1-6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7-12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1-2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3-5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1-4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5-8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Kitos jaunių varžybos				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2-4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5-8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, pirmenybės					1-6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7-12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Kitos jaunučių varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2-6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, pirmenybės						1-6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
27.	Kitos vaikų varžybos						1-6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**X SKYRIUS  
FECHTAVIMAS (ŠPAGA)**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	8–12	8–12	12 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							8
		2	9–13	9–13	10 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							10
2.	Meistriško ugdymo	1	10–13	10–13	9	3	5					12
		2	11–14	11–14	8	2	6					14
		3	12–15	12–15	7		6	1				16
		4	13–16	13–16	6		4	2				18
3.	Meistriško tobulinimo	1	14–17	14–17	5		1	4				20
		2	15–18	15–18	5			4	1			22
		3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			24
		4	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			1	3			26
4.	Aukšto meistriško		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				2	1	1	34

## Ugdytinių meistriskumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP1		MP2		MP3		MP4		MP5		MP6	
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis
1.	Olimpinės žaidynės	1–32	1–16	Dalyvauti	Dalyvauti								
2.	Pasaulio čempionatas	1–32	1–16	33–64	17–32	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)						
3.	Europos čempionatas	1–32	1–8	33–64	9–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)						
4.	Pasaulio taurės (A klasės) varžybos	1–32	1–8	33–64	9–16	65–96 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Pasaulio taurės (B klasės „Satelit“) varžybos	1–16	1–4	17–32	5–8	33–64 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				

6.	Pasaulio studentų universiada	1–8	1–4	9–16	5–8	17–32 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
7.	Šiaurės šalių čempionatas	1–3	1–4	5–8	5–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	13–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	32–64 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Europos Sąjungos šalių nacionaliniai čempionatai			1	1	2–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–8	1–3	9–16	4–8	17–32 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	33–64 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1–3	5–16	3–6	17–32	7–12	33–64 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio taurės (A klasės) jaunimo varžybos			1–3	1	5–8	2–3	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio taurės (B klasės) jaunimo varžybos			1	–	2–6	1–3	7–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	17–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

13.	Europos Sąjungos šalių nacionaliniai jaunimo čempionatai					1–2	1	3–6	2–3	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės fechtavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–2	1	3–8	2–4	9–16	5–8	17–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Šiaurės šalių jaunimo čempionatas			1–4	1–4	5–8	5–8	9–16	9–12	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	13–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–8	1–3	9–16	4–8	17–32	9–16	33–64 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	17–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–8	1–3	9–16	4–8	17–32	9–16	33–64 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	17–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
18.	Europos jaunių čempionatas			1–3	1–3	5–8	3–6	9–16	7–12	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

19.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–3	1–3	5–8	3–6	9–16	7–12	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
20.	Šiaurės šalių jaunių čempionatas			1	–	2–3	1–3	5–8	4–6	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–9 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
21.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės fechtavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)					1–3	1–2	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–9 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
22.	Europos Sąjungos šalių nacionaliniai jaunių čempionatai					1	–	2–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
23.	Lietuvos Respublikos čempionatai, pirmenybės					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5–8		
24.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5–9		

25.	Miestų čempionatai							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4–6		
26.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4–6		
27.	Kitos jaunimo varžybos							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	3–6		
28.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	–	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	3–4	7–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
29.	Kitos jaunių varžybos							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
30.	Lietuvos Respublikos jaunučių (iki 15 metų) čempionatas, pirmenybės, žaidynės							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

31.	Lietuvos Respublikos jaunučių (iki 13 metų) čempionatas, pirmenybės, žaidynės							1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
32.	Kitos jaunučių varžybos									1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
33.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)		Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
34.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)		Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
35.	Kitos vaikų varžybos											Dalyvauti (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	

## XI SKYRIUS FUTBOLAS

### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	6–9	5–7	12							8
		2	7–10	7–8	12							8
		3	9–12	8–9	12 (10 ugdytinių dalyvavo ne mažiau kaip dešimtyje varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus)							10
		4	10–12	9–10	12 (10 ugdytinių dalyvavo ne mažiau kaip penkiolikoje varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus)							10
2.	Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–11	14 (10 ugdytinių dalyvavo ne mažiau kaip dvidešimtyje varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus)	8	6					12

		2	12–15	11–12	14 (12 ugdytinių dalyvavo ne mažiau kaip dvidešimt penkeriose varžybose per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus)	4	6	2				14
		3	12–15	12–13	14 (12 ugdytinių dalyvavo ne mažiau kaip dvidešimt penkeriose varžybose per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus)	2	6	4				14
		4	12–15	13–14	14 (12 ugdytinių dalyvavo ne mažiau kaip trisdešimtyje varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus)		6	6				16
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	14–15	14 (12 ugdytinių dalyvavo ne mažiau kaip trisdešimtyje varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus)		4	8				18
		2	15–18	15–16	14 (12 ugdytinių dalyvavo ne mažiau kaip trisdešimtyje varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus)		4	6	4			18
		3	15–18	16–17	14 (12 ugdytinių dalyvavo ne mažiau kaip trisdešimtyje varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus)			6	8			20

		4	15–18	17–19	14 (12 ugdytinių dalyvavo ne mažiau kaip trisdešimtyje varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus)			3	10	1		20
--	--	---	-------	-------	--	--	--	---	----	---	--	----

### Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti					
2.	Pasaulio čempionatas (olimpinė rungtis)	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
3.	Europos čempionatas (olimpinė rungtis)	1–12	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos žaidynės	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Pasaulio studentų universiada	1–16	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
6.	Pasaulio vaikinų ir merginų (iki 21 metų) čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2–8	9–16			
7.	Pasaulio vaikinų ir merginų (iki 17 metų) čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2–8	9–16			
8.	Pasaulio vaikinų ir merginų (iki 19 metų) čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2–8	9–16			

9.	Europos vaikinių ir merginų (iki 21 metų) čempionatas (olimpinė rungtis)		1–8	9–16			
10.	Europos vaikinių ir merginų (iki 19 metų) čempionatas (olimpinė rungtis)		1–8	9–16			
11.	Europos vaikinių ir merginų (iki 17 metų) čempionatas (olimpinė rungtis)		1–3	4–8	9–16		
12.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės futbolo federacijos ir (ar) Europos futbolo federacijų asociacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai) (olimpinė rungtis)			1	2–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8	9–16		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės futbolo federacijos ir (ar) Europos futbolo federacijų asociacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai) (olimpinė rungtis)			1	2–3	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
15.	Baltijos šalių taurė (olimpinė rungtis)			1	2–4 (laimėti ne mažiau kaip 1/3 žaistų rungtynių)		
16.	Baltijos šalių vaikinių ir merginų taurė (iki 17 metų) (olimpinė rungtis)				1–3 (laimėti ne mažiau kaip 1/3 žaistų rungtynių)		

17.	Baltijos šalių vaikinų ir merginų taurė (iki 15 metų) (olimpinė rungtis)					1–3 (laimėti ne mažiau kaip 1/3 žaistų rungtynių)	
18.	Lietuvos futbolo čempionatas (A lyga) (olimpinė rungtis)			1–3	4–8		
19.	Lietuvos futbolo pirmenybės (I lyga) (olimpinė rungtis)			1	2–3	4–16	
20.	Lietuvos elitinės lygos futbolo čempionatas (iki 19 metų) (olimpinė rungtis)				1–3	4–8	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
21.	Lietuvos elitinės lygos futbolo čempionatas (iki 17 metų) (olimpinė rungtis)				1–3	4–8	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
22.	Lietuvos elitinės lygos futbolo čempionatas (iki 16 metų) (olimpinė rungtis)				1–2	3–8	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
23.	Lietuvos elitinės lygos futbolo čempionatas (iki 15 metų) (olimpinė rungtis)				1–2	3–8	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos vaikų ir jaunių futbolo asociacijos lygos pirmenybės (iki 14 metų) (olimpinė rungtis)					1–4	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Lietuvos vaikų futbolo čempionatas, lygos ir pirmenybės (olimpinė rungtis)					1–8	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos mokinių salės futbolo „Futsal“ pirmenybės						Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
27.	Lietuvos jaunučių / jaunių sporto žaidynės					1–3	4
28.	Lietuvos mokyklų futbolo žaidynės „Golas“ (5–12 kl.)						Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

29.	Moksleivių (merginų) salės futbolo „Futsal“ žaidynės „Ladygolas“					1–3	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
30.	Moksleivių žaidynės „Pradinukų lyga“ (1–4 kl.)						Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

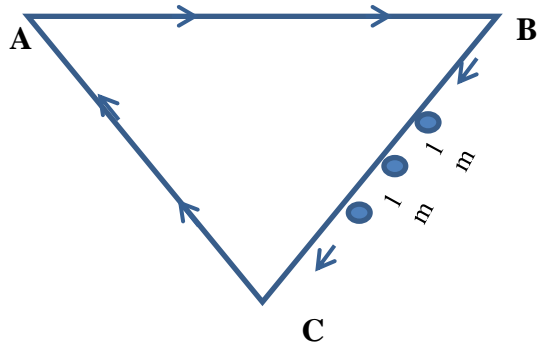
### Ugdytinių kontroliniai normatyvai

Eil. Nr.	Ugdytinio amžius	Testo pavadinimas (aprašymas)	Vertinimas (balai)			
			2	3	4	5
1.	9–10 metų	20 m bėgimas iš aukšto starto (s)	4,6	4,5	4,3	4,2
		Šuolis į tolį iš vietos abiem kojomis su rankų mostu (cm)	Mažiau kaip 140	140	150	170
		„Trikampis“ (s) (žr. pastabą)	14,3	13,9	13,7	13,5
		Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. metrų plote (kr.)	Mažiau kaip 10	10	11	13
		Smūgiavimas tikslumui į vartus iš 11 m atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)	2	3	4	5
		Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) ne mažiau kaip 3 kartus jį paliečiant, pabaigus pratimą privaloma kamuolį sustabdyti (s)	7 ir daugiau	6,9	6,6	6,4
2.	11 metų	20 m bėgimas iš aukšto starto (s)	4,1	4,0	3,9	3,8
		Šuolis į tolį iš vietos abiem kojomis su rankų mostu (cm)	160	170	180	185
		„Trikampis“ (s) (žr. pastabą)	14,1–14,5	13,6–14	13,1–13,5	13 ir greičiau
		Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) ne mažiau kaip 3 kartus jį paliečiant, pabaigus pratimą privaloma kamuolį sustabdyti (s)	6,8	6,6	6,4	6,2
		Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. metrų plote (kr.)	10	12	13	15
		Smūgiavimas į tolį (m)	34	36	38	40
		Smūgiavimas tikslumui iš 14 m atstumo į vartus (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)	2	3	4	5
3.	12 metų	20 m bėgimas iš aukšto starto (s)	4,1	4,0	3,8	3,6
		Šuolis į tolį iš vietos abiem kojomis su rankų mostu (cm)	170	180	190	200
		„Trikampis“ (s) (žr. pastabą)	13,6	13,3	13,0	12,8
		Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) ne mažiau kaip 3 kartus jį paliečiant, pabaigus pratimą privaloma kamuolį sustabdyti (s)	6,6	6,4	6,2	6,1
		Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. metrų plote (kr.)	12	14	15	17
		Smūgiavimas į tolį (m)	36	38	40	42

		Smūgiavimas tikslumui iš 16 m atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)	2	3	4	5
4.	13 metų	20 m bėgimas iš aukšto starto (s)	4,0	3,9	3,7	3,5
		Šuolis į tolį iš vietos abiem kojomis su rankų mostu (cm)	180	190	200	210
		„Trikampis“ (s) (žr. pastabą)	13,2	13,0	12,8	12,6
		Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) ne mažiau kaip 3 kartus jį paliečiant, pabaigus pratimą privaloma kamuolį sustabdyti (s)	6,4	6,2	6,0	5,9
		Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. metrų plote (kr.)	14	16	18	20
		Smūgiavimas į tolį (m)	38	40	42	44
		Smūgiavimas tikslumui iš 16 m atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus)	2	3	4	5
5.	14 metų	30 m bėgimas iš aukšto starto (s)	5,0	4,8	4,6	4,4
		Šuolis į tolį iš vietos abiem kojomis su rankų mostu (cm)	200	210	220	230
		„Trikampis“ (s) (žr. pastabą)	13	12,8	12,6	12,4
		Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) ne mažiau kaip 3 kartus jį paliečiant, pabaigus pratimą privaloma kamuolį sustabdyti (s)	6,0	5,8	5,7	5,6
		Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m plote (kr.)	18	20	22	25
		Smūgiavimas į tolį tikslumui į 20 m sektorių (m)	38	40	42	44
6.	15 metų	30 m bėgimas iš aukšto starto (s)	4,8	4,6	4,4	4,3
		Šuolis į tolį iš vietos abiem kojomis su rankų mostu (cm)	210	220	230	240
		6 min bėgimo testas (m)	1100	1200	1300	1400
		Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) ne mažiau kaip 3 kartus jį paliečiant, pabaigus pratimą privaloma kamuolį sustabdyti (s)	5,9	5,7	5,6	5,4
		Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m plote (kr.)	20	23	25	26
		Smūgiavimas į tolį tikslumui į 20 m sektorių (m)	44	46	48	50
7.	16 metų	30 m bėgimas iš aukšto starto (s)	4,6	4,5	4,3	4,2
		Šuolis į tolį iš vietos abiem kojomis su rankų mostu (cm)	220	230	240	250
		6 min bėgimo testas (m)	1200	1300	1400	1500
		Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) ne mažiau kaip 3 kartus jį paliečiant, pabaigus pratimą privaloma kamuolį sustabdyti (s)	5,8	5,6	5,4	5,2
		Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m)	44	46	48	50
		5 x 30 bėgimas su kamuoliu (s)	29,0	28,0	27,0	26,0
8.	17 metų	30 m bėgimas iš aukšto starto (s)	4,6	4,5	4,3	4,1
		Šuolis į tolį iš vietos abiem kojomis su rankų mostu (cm)	225	235	245	255
		2 km bėgimo testas stadione (min)	8,30	8,00	7,30	7,00

		Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) ne mažiau kaip 3 kartus jį paliečiant, pabaigus pratimą privaloma kamuolį sustabdyti (s)	5,6	5,4	5,2	5,0
		Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m)	46	48	50	52
		5 x 30 bėgimas su kamuoliu (s)	28,0	27,0	26,0	25,0
9.	18 metų	30 m bėgimas iš aukšto starto (s)	4,4	4,3	4,2	4,0
		Šuolis į tolį iš vietos abiem kojomis su rankų mostu (cm)	230	240	250	260
		2 km bėgimo testas stadione (min)	7,30	7	6,30	6
		Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) ne mažiau kaip 3 kartus jį paliečiant, pabaigus pratimą privaloma kamuolį sustabdyti (s)	5,4	5,2	5,0	4,8
		Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m)	51	52	53	55
		5 x 30 bėgimas su kamuoliu (s)	29,0	28,0	27,0	26,0

**Pastaba.** Atlikdamas testą „Trikampis“, futbolininkas iš stovimos padėties visu greičiu turi įveikti tris nuotolio dalis po 15 m. Pirmą dalį (AB) – pristatomaisiais žingsniais į dešinę (kairę), antrą (BC) – apibėga 3 stovus ir trečią (CA) – finišuoja atbulomis. Galimi 2 bandymai, įskaitomas geriausias.



## XII SKYRIUS MENINĖ GIMNASTIKA

### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai) Mergaitės, merginos	Ugdytinių skaičius grupėje							Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
				Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	iki 8	12								7
		2	iki 9	10	3							8

				(8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)								
2.	Meistriškumo ugdymo	1	8–11	9 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)	4	2						12
		2	9–12	8	4	4						14
		3	10–14	7		5	2					17
		4	11–15	6		2	3	1				20
		5	12–16	5			3	2				24
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	5			2	3				27
		2	14–17	4				3	1			29
		3	14–18	4				2	2			30
4.	Aukšto meistriškumo	–	16 ir vyresnės	2					1	1		32
		–	16 ir vyresnės	2						1	1	36

### Ugdytiniai meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1.	Olimpinės žaidynės	1–18	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti				
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti				

3.	Pasaulio žaidynės	1–18	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti				
4.	Europos čempionatas	1–12	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti				
5.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)		1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
6.	Europos jaunių čempionatas	1	Dalyvauti (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–3	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

9.	Europos jaunimo čempionatas	1	Dalyvauti (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)			1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)			1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
12.	Lietuvos Respublikos asmeninis čempionatas			1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
13.	Lietuvos Respublikos komandinis čempionatas				1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

14.	Lietuvos Respublikos grupinių pratimų čempionatas			1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
16.	Lietuvos Respublikos įrankių čempionatas			1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo asmeninis čempionatas				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo komandinis čempionatas					1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo grupinių pratimų čempionatas				1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo įrankių čempionatas				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		

21.	Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
22.	Lietuvos Respublikos jaunių asmeninis čempionatas				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių komandinis čempionatas					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos Respublikos jaunių grupinių pratimų čempionatas				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
25.	Lietuvos Respublikos jaunių įrankių čempionatas				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
26.	Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
27.	Lietuvos Respublikos jaunučių asmeninis čempionatas					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

28.	Lietuvos Respublikos jaunučių komandinis čempionatas						1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių grupinių pratimų čempionatas					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
30.	Lietuvos Respublikos vaikų asmeninis čempionatas						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–20 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
31.	Lietuvos Respublikos vaikų komandinis čempionatas							1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
32.	Lietuvos Respublikos vaikų grupinių pratimų čempionatas						1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

**XIII SKYRIUS  
SPORTINĖ GIMNASTIKA**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Ugdymo valandų skaičius per savaitę
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius							
						MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 8	Iki 8	12								8
		2	Iki 9	Iki 9	10 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)	3							8
2.	Meistriško ugdymo	1	Iki 10	Iki 9	9 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)	6							12
		2	7–11	Iki 10	8	6	2						12
		3	8–12	7–11	7	3	4						14
		4	9–13	8–12	6		5	1					16
		5	10–14	9–14	6		3	3					18
3.	Meistriško tobulinimo	1	11–16	10–16	6		1	4	1				22
		2	12–18	12–19	5			2	2	1			27
		3	12 ir vyresnės	14 ir vyresni	4				2	2			32

4.	Aukšto meistriškumo	13 ir vyresnės	15 ir vyresni	2					1	1		34
		13 ir vyresnės	15 ir vyresni	2						1	1	36

**Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti				
3.	Europos čempionatas, Europos žaidynės	1–12	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)					
5.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)					

6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–24 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)				
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1–2	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	4–8	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–4	5–10	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–8	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

12.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
13.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	2–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Tarptautinės jaunučių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)				1	2–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

17.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–9 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, pirmenybės, atitinkantys I kategorijos varžybų reikalavimus				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, pirmenybės, atitinkantys II kategorijos varžybų reikalavimus					1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės, atitinkantys II kategorijos varžybų reikalavimus					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–10 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
20.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės, atitinkantys III kategorijos varžybų reikalavimus						1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
22.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos (meistriškumo pakopos rodiklis įvertinamas tik daugiakovės varžybose) (V-1 programa)							1–20 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

23.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos (V-2 programa) (meistriškumo pakopos rodiklis įvertinamas tik daugiakovės varžybose)							1–15 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos (meistriškumo pakopos rodiklis įvertinamas tik daugiakovės varžybose) (V-3 programa)							1–10 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

**Ugdytinių (moterų) meistriškumo pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose (balai)**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai				
		MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1.	Lietuvos Respublikos čempionatas	43,0	40,0			
2.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos	43,0	40,0			
3.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas	43,0	40,0	39,4		
4.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus		40,5	39,2		
5.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus			39,4	38,0	
6.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus			39,4	38,0	
7.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus				39,4	38,0
8.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos (V-1 programa)				32,5	31,2

9.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos (V-2 programa)				33,0	31,5
10.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos (V-3 programa)				34,0	32,5

**Pastabos:**

1. Tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) galima dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.
2. Tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) galima dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.
3. Tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) galima dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.

**Ugdytinių (vyrų) meistriškumo pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose (balai)**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai				
		MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1.	Lietuvos Respublikos čempionatas	67,0	65,0			
2.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos	67,0	65,0			
3.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas	67,0	65,0	63,0		
4.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus		69,0	66,0		
5.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus			69,0	67,0	
6.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus			69,0	67,0	
7.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus				69,0	66,0
10.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos (V-1 programa)				68,5	66,5
11.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos (V-2 programa)				69,0	67,0
12.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos (V-3 programa)				44,0	42,0

**Pastabos:**

1. Tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) galima dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.
2. Tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) galima dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.
3. Tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) galima dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.
3. Tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) galima dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.

## XIV SKYRIUS IMTYNĖS

### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	7–12	7–12	14							8
		2	10–13	10–13	12 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							10
2.	Meistriškumo ugdymo	1	11–14	11–14	12	7	1					12
		2	12–15	12–15	10	8	2					14
		3	13–16	13–16	9	4	5					16
		4	14–17	14–17	8		6	2				18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	7		4	3				20
		2	16–18	16–18	6		2	4				22
		3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5			4	1			24
		4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			26
4.	Aukšto meistriškumo		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				2	1	1	34

**Ugdytinių meistriskumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės imtynių federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės imtynių federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės imtynių federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		

16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Europos jaunučių čempionatas			1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	6–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos studentų čempionatas				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Miestų jaunimo čempionatai				1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Kitos jaunimo varžybos				1 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
24.	Lietuvos Respublikos				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
25.	Miestų jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
26.	Kitos jaunių varžybos				1 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
27.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

28.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
29.	Miestų jaunučių čempionatai					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
30.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
31.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
32.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
33.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
34.	Kitos vaikų varžybos						1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XV SKYRIUS  
IRKLAVIMAS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 16	Iki 16	8							8
		2	Iki 16	Iki 16	8 (5 ugdytiniai dalyvavo bent vieneriose varžybose)							9
2.	Meistriškumo ugdymo	1	Iki 19	Iki 19	8	5						11
		2	Iki 19	Iki 19	7	5	2					13
		3	Iki 19	Iki 19	7	3	4					16
		4	Iki 19	Iki 19	7		5	2				18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 23	Iki 23	6		3	3				21
		2	Iki 23	Iki 23	5		1	4				24
		3	Iki 23	Iki 23	4			3	1			28
		4	Iki 23	Iki 23	4			2	2			30
4.	Aukšto meistriško	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
		–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

**Irklavimo sporto šakos ugdytinių meistriskumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–12	19–36	13–24					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16					
5.	Pasaulio studentų universiada	1	1	2–6	2–3	7–12	4–6			
6.	Europos taurės varžybos			1–6	1–3	7–12	4–6			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)			1	1	2–6	2–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)			1	1	2–4	2–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–6	1–3	7–12	4–6	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–6	1–3	7–12	4–6	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6	4–6	7–12	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)					1–2	1–2	3–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

16.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–9 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	10–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–10 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
18.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Miesto čempionatas, pirmenybės							1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas							1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–10 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Kitos jaunimo varžybos							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, žaidynės							1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

23.	Kitos jaunių varžybos								1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–10 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
27.	Kitos vaikų varžybos									1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XVI SKYRIUS  
KREPŠINIS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę		
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1	
1.	Pradinio rengimo	1	7–9	7–9	15							7	
		2	9–11	9–11	15 (12 ugdytinių dalyvavo dvejose varžybose)							8	
2.	Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	15 (12 sugdytinių dalyvavo dvejose varžybose)							10	
		2	11–17	11–17	15	10						12	
		3	12–17	12–17	15	10	2					14	
		4	13–17	13–17	14	8	5					16	
							arba						
									1				
						10	3				18		
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	13		6	6				22	
							arba						
		2	16–18	16–18	12				1				
							3	6	3			24	
		3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10		arba						
										1			
					1	5	4			26			
					arba								
									1				

4.	Aukšto meistriško	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10			6	4			28
		arba										
								1	1			
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10			5	4	1			32
arba										1	1	

### Ugdytinių meistriško pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriško pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti					
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18				
3.	Europos čempionatas	1–12	13–24				
4.	Pasaulio studentų universiada	1–3	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)	1	2–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
6.	Lietuvos suaugusiųjų čempionatas		1–5	6–14	15–30		
7.	Pasaulio jaunimo (iki 19 metų) čempionatas, jaunimo olimpinės žaidynės	1	2–8	9–16			
8.	Europos jaunimo (iki 20 metų) čempionatas	1	2–8	9–16			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8	9–16		
11.	Pasaulio jaunių (iki 17 metų) čempionatas		1–4	5–8	9–16		
12.	Europos jaunių (iki 18 metų) čempionatas		1–3	4–8	9–16		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti	
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis (EJOF)			1–3	4–6	Dalyvauti	
15.	Europos jaunučių (iki 16 metų) čempionatas			1–8	9–16	Dalyvauti	
16.	Tarptautinės jaunučių (iki 16 metų) varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–3	4–6	Dalyvauti	
17.	Tarptautinės jaunučių (iki 15 metų) varžybos (varžybos, įtrauktos į Lietuvos krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių rinktinės)			1–2	3–4	Dalyvauti	
18.	Tarptautinės vaikų (iki 14 metų) varžybos (varžybos, įtrauktos į Lietuvos krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių rinktinės)				1–2	3–4	Dalyvauti
19.	Lietuvos jaunimo (iki 19 metų) čempionatas			1–4	5–12	Dalyvauti	

20.	Lietuvos jaunių (iki 18 metų) moksleivių krepšinio čempionatas			1–4	5–12	13–20	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
21.	Lietuvos jaunių (iki 17 metų) moksleivių krepšinio čempionatas			1–3	4–12	13–20	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
22.	Lietuvos jaunių žaidynės				1–8	9–14	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
23.	Lietuvos jaunučių (iki 16 metų) moksleivių krepšinio čempionatas				1–8	9–20	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos jaunučių (iki 15 metų) moksleivių krepšinio čempionatas				1–8	9–20	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Lietuvos jaunučių žaidynės				1–4	5–12	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
26.	Miestų, regionų jaunučių (15–16 metų) čempionatas (varžybos, kuriose dalyvauja ugdytinių ugdymo centrų komandos)					1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

27.	Lietuvos vaikų (iki 14 metų) krepšinio čempionatas					1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
28.	Lietuvos vaikų (iki 13 metų) krepšinio čempionatas					1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
29.	Lietuvos vaikų (12 metų ir jaunesni) moksleivių čempionatas					1–8	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
30.	Miesto vaikų (iki 14 metų) čempionatai (varžybos, kuriose dalyvauja ugdytinių ugdymo centrų komandos)						1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XVII SKYRIUS  
TRIJULIŲ KREPŠINIS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	7–9	7–9	8							7
		2	9–11	9–11	8 (6 ugdytiniai dalyvavo ne mažiau kaip dvejose varžybose)							8

2.	Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	8 (6 ugdytiniai dalyvavo ne mažiau kaip dvejose varžybose)							10
		2	11–17	11–17	8							10
		3	12–17	12–17	8	4	1					12
		4	13–17	13–17	8	4	1					12
						arba						
5	14–17	14–17	8	4	1					12		
				arba								
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	6	4	1				14	
						arba						
		2	16–18	16–18	6	4	2				14	
						arba						
		3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6	4	2				14	
arba												
4.	Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6	4	1	1		16		
						arba						
–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	6	4	1	1		16				
				arba								
						1	1	1	1			

**Trijų krepšinio sporto šakos ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti					

2.	Pasaulio taurė	1–8	9–20				
3.	Europos taurė	1–8	9–12	Dalyvauti			
5.	Europos žaidynės		Dalyvauti				
6.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių rinktinės)	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
7.	U23 Pasaulio taurė	1	2–12	13–20			
8.	U23 Tautų lyga	1	2–8	Dalyvauti			
7.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių rinktinės)			1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
9.	Jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8	9–20		
10.	U18 Pasaulio taurė		1–4	5–8	9–20		
11.	U17 Pasaulio taurė		1–4	5–8	9–20		
12.	U18 Europos taurė		1–3	4–8	9–12	Dalyvauti	
13.	U17 Europos taurė		1–3	4–8	9–12	Dalyvauti	
14.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių rinktinės)			1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Lietuvos suaugusiųjų čempionatas Elito grupė		1–3	4–12	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Lietuvos jaunimo (U19) čempionatas			1–4	5–12	Dalyvauti	

18.	Lietuvos jaunių (U18) moksleivių krepšinio čempionatas			1–4	5–12	13–20	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
19.	Lietuvos jaunių (U17) moksleivių krepšinio čempionatas			1–4	5–12	13–20	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
20.	Lietuvos jaunučių (U16) moksleivių krepšinio čempionatas				1–12	13–20	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
21.	Lietuvos jaunučių (U15) moksleivių krepšinio čempionatas				1–12	13–20	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
22.	Lietuvos vaikų (U14) moksleivių krepšinio čempionatas					1–20	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
23.	Lietuvos vaikų (U13) moksleivių krepšinio čempionatas					1–20	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos vaikų (U12 ir jaunesni) moksleivių krepšinio čempionatas					1–20	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

**XVIII SKYRIUS  
LENGVOJI ATLETIKA**

**PIRMASIS SKIRSNIS**

**TRUMPI NUOTOLIAI, ŠUOLIAI, BARJERINIS BĖGIMAS. VIDUTINIAI NUOTOLIAI, ILGI NUOTOLIAI, SPORTINIS ĖJIMAS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
						MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 12	Iki 13	12										9	
		2	9–13	9–13	11 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)										10	
		3	10–13	10–13	10	10									11	
		4	11–14	12–14	10	5	5								12	
2.	Meistriškumo ugdymo	1	12–14	13–14	9		3	3	3					14		
		2	13–15	14–15	8			2	6					16		
		3	14–16	15–16	7				7					18		
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	16–17	6				3	3				20		
		2	16–18	17–19	5					3	2			21		
		3	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4						4			24		
4.	Aukšto meistriškumo		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							2		28		
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1	1	32		
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1		1	36	

**ANTRASIS SKIRSNIS  
METIMAI, DAUGIAKOVĖ**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
						MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 12	Iki 13	9										9	
		2	9–13	9–13	9 (7 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)										10	
		3	10–13	11–13	8	8									11	
		4	11–14	12–14	8	6	2								12	
2.	Meistriškumo ugdymo	1	12–14	13–14	7		7							14		
		2	13–15	14–15	7		3	4						16		
		3	14–16	15–16	6		1	2	3					18		
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	16–17	6			1	5					20		
		2	16–18	17–19	5				3	2				21		
		3	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4					2	2			24		
4.	Aukšto meistriškumo		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							2		28		
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1	1	32		
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2								1	1	36	



14.	Europos uždarujų patalpų čempionatas (olimpinės rungtys)	1–8	1–3	9–16	4–8								
15.	Europos uždarujų patalpų čempionatas (neolimpinės rungtys)	1		2–6	1–3	7–12	4–8						
16.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius)			1	1	2–6	2–3						
17.	Europos jaunimo (iki 23 metų) čempionatas	1–3	1–3	4–8	4–6	9–16	7–12						
18.	Pasaulio jaunimo (iki 20 metų) čempionatas	1–3	1–2	4–8	3–6	9–16	7–12						
19.	Europos jaunimo (iki 20 metų) čempionatas	1	–	2–6	1–3	7–12	4–8						
20.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius)					1	1	2–6	2–3				
21.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
22.	Pasaulio jaunių (iki 18 metų) čempionatas			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
23.	Pasaulio jaunių žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
24.	Europos jaunimo olimpinis festivalis					1–3	1–2	4–10	3–6				

25.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius)							1	1	2–6	2–6			
26.	Tarptautinės jaunučių varžybos (varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius)									1	1	2–6	2–6	
27.	Tarptautinės vaikų varžybos (varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius)											1–6	1–6	
28.	Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys)					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)					

29.	Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys)					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)		2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
30.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos							1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
31.	Lietuvos studentų universiada, čempionatas							1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
32.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
33.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
34.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunių varžybos									1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
35.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės									1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	6–10 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

36.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai, žaidynės ir kitos varžybos											1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
37.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės											1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

### Ugdytinių (vyrų) meistriško pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose

Eil. Nr.	Rungtis	Mato vienetas	Meistriško pakopų (MP) rodikliai								
			MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
<b>Bėgimo rungtys</b>											
1.	60 m	S	6,70	6,80	7,00	7,30	7,70	8,24	8,84	9,24	9,54
2.	100 m	S	10,28	10,58	10,90	11,35	12,00	13,00	14,00	14,80	15,50
3.	200 m	S	20,75	21,35	22,10	23,10	24,70	27,00	29,50	31,50	33,00
4.	300 m	S			34,50	36,00	38,50	42,00	46,00	50,00	53,00
5.	400 m	S	45,95	47,50	49,20	51,70	55,50	60,00	66,00	71,00	75,00
6.	600 m	Min:s			1:20,00	1:24,00	1:31,00	1:40,00	1:51,00	2:00,00	2:06,00
7.	800 m	Min:s	1:46,60	1:49,50	1:54,00	2:01,00	2:12,00	2:26,00	2:39,00	2:50,00	3:00,00
8.	1000 m	Min:s	2:18,00	2:21,00	2:28,00	2:38,00	2:53,00	3:12,00	3:30,00	3:46,00	4:00,00
9.	1500 m	Min:s	3:39,00	3:46,00	3:56,00	4:10,00	4:35,00	5:05,00	5:33,00	5:55,00	6:10,00
10.	1 mylia	Min:s	3:56,00	4:04,00	4:17,00	4:38,00	5:05,00	5:35,00	6:00,00	6:20,00	
11.	2000 m	Min:s			5:15,00	5:35,00	6:05,00	6:50,00	7:30,00	8:00,00	8:20,00
12.	3000 m	Min:s	7:52,00	8:10,00	8:32,00	9:10,00	10:05,00	11:10,00	12:10,00	12:55,00	13:30,00
13.	5000 m	Min:s	13:29,00	14:00,00	14:40,00	15:40,00	17:10,00	18:45,00	20:00,00	21:00,00	
14.	10000 m	Min:s	28:20,00	29:25,00	30:45,00	32:40,00	35:00,00	38:00,00			
15.	5 km plentu (toliau – pl.)	Min:s			14:50	15:50	17:25	19:05	20:40	22:00	
16.	10 km pl.	Min:s			31:10	33:00	35:20	38:20			
17.	15 km pl.	Min:s			47:00	49:30	53:00	58:00			
18.	30 km pl.	H:min:s			1:39:00	1:47:00	1:58:00	2:10:00			

19..	1/2 maratono	H:min:s	1:02:30	1:05:30	1:09:00	1:14:00	1:19:00	1:25:00			
20.	Maratonas	H:min:s	2:15:00	2:22:00	2:32:00	2:45:00	3:00:00	Baigti nuotolį			
21.	50 km	H:min:s			3:07:00	3:24:00	3:45:00	B. n.			
22.	4 x 100 m	S	39,80	41,30	42,75	45,00	48,00	52,00	56,00	59,00	62,00
23.	4 x 400 m	Min:s	3:04,00	3:09,00	3:17,00	3:30,00	3:47,00	4:10,00	4:30,00	4:45,00	5:00,00
14.	100 + 200 + 300 + 400 m	Min:s			1:59,00	2:02,00	2:10,00	2:20,00	2:35,00	2:46,00	2:55,00
25.	60 m barjerinis bėgimas (toliau – b. b.) (76,2 cm)	S							10,30	11,25	12,00
26.	110 m b. b. (106,7 cm)	S	13,62	14,35	15,15	16,00	17,30	19,00			
27.	110 m b. b. (99 cm)	S			14,84	15,74	16,84	18,34	19,84	21,24	22,24
28.	110 m b. b. (91,4 cm)	S			14,54	15,34	16,44	17,94	19,44	20,84	21,84
29.	110 m b. b. (84 cm)	S				15,10	16,24	17,84	19,44	20,94	22,24
30.	300 m b. b. (84 cm)	S			39,00	40,60	43,20	47,50	53,00	57,00	60,00
31.	300 m b. b. (76,2 cm)	S							44,00	47,00	49,00
32.	400 m b. b. (91,4 cm)	S	49,80	52,40	55,20	59,00	65,00	71,00	78,00		
33.	400 m b. b. (84 cm)	S			54,20	57,00	63,00	69,00	76,00	84,00	
34.	1500 m kliūtinis bėgimas (toliau – kl. b.) (76,2 cm)	Min:s			4:15,00	4:32,00	4:53,00	5:20,00	5:45,00	6:08,00	6:25,00
35.	2000 m kl. b. (84 cm)	Min:s			6:00,00	6:20,00	6:45,00	7:20,00	7:50,00	8:15,00	
36.	3000 m kl. b. (91,4 cm)	Min:s	8:33,5	8:50,0	9:20,0	9:55,0	10:40,0	11:30,0	12:15,0		

<b>Sportinis ģejimas</b>											
37.	1000 m	Min:s					04:27,0	04:42,0	05:10,0	05:40,0	06:00,0
38.	2000 m	Min:s				08:30,0	09:10,0	10:00,0	10:50,0	11:50,0	12:30,0
39.	3000 m	Min:s			12:45,0	13:35,0	14:40,0	15:50,0	17:00,0	18:00,0	19:00,0
40.	5000 m	Min:s			21:40,0	22:55,0	24:50,0	27:30,0	29:45,0	31:30,0	33:00,0
41.	10 000 m	Min:s		42:00,0	44:30,0	47:45,0	52:15,0	57:45,0	01:02:00,0	01:05:00,0	B. n.
42.	20000 m	H:min:s	1:23:00	1:29:00	1:35:00	1:42:00	1:51:00	2:00:00	b. n.		
43.	30000 m	H:min:s			2:30:00	2:45:00	3:00:00	b. n.			
44.	35000 m	H:min:s			2:51:00	3:05:00	B. n.				
45.	50000 m	H:min:s	3:58:00	4:20:00	4:45:00	5:15:00	B. n.				
<b>Krosas</b>											
46.	500 m	Min:s						1:20,0	1:29,0	1:38,0	1:45,0
47.	1 km	Min:s					2:50,0	3:02,0	3:20,0	3:40,0	4:00,0
48.	1,5 km	Min:s					4:25,0	4:55,0	5:32,0	6:00,0	6:20,0
49.	2 km	Min:s					6:05,0	6:35,0	7:15,0	7:50,0	8:20,0
50.	3 km	Min:s			8:30,0	9:05,0	9:45,0	10:30,0	11:30,0	12:30,0	13:20,0
51.	5 km	Min:s			14:40,0	15:40,0	16:45,0	18:00,0	19:30,0	20:50,0	22:00,0
52.	6 km	Min:s			17:50,0	19:00,0	20:30,0	22:40,0	25:00,0		
53.	8 km	Min:s			24:30,0	25:50,0	27:30,0	29:40,0	31:30,0		
54.	10 km	Min:s			31:00,0	32:50,0	35:00,0	38:20,0			
55.	12 km	Min:s			38:00,0	40:00,0	43:00,0	47:00,0			
<b>Šuoliu rungtys</b>											
56.	Šuolis ģ aukštģ	M	2,28	2,15	2,03	1,90	1,75	1,60	1,47	1,35	1,25
57.	Šuolis ģ tolģ	M	8,05	7,65	7,20	6,70	6,20	5,60	5,00	4,45	4,00
58.	Šuolis su kartimi	M	5,55	5,10	4,60	4,10	3,50	3,05	2,60	2,20	1,90
59.	Trišuolis	M	16,65	16,10	15,20	14,20	13,20	12,20	11,20	10,30	9,70
<b>Metimo rungtys</b>											
60.	Disko metimas (2 kg)	M	62,50	56,00	51,00	45,00	37,00	30,00	26,00	23,00	
61.	Disko metimas (1,75 kg)	M			55,00	49,00	41,00	34,00	29,00	26,00	
62.	Disko metimas (1,5 kg)	M			59,00	52,00	44,00	37,00	32,00	29,00	26,00
63.	Disko metimas (1 kg)	M				56,00	48,00	41,00	36,00	33,00	30,00

64.	Kūjo metimas (7,257 kg)	M	74,30	68,00	61,00	54,00	47,00	40,00	35,00	31,00	28,00
65.	Kūjo metimas (6 kg)	M			65,00	58,00	51,00	44,00	38,00	33,00	29,00
66.	Kūjo metimas (5 kg)	M			69,00	62,00	55,00	48,00	41,00	35,00	30,00
67.	Kūjo metimas (4 kg)	M				64,50	57,50	50,50	43,50	37,50	32,50
68.	Kūjo metimas (3 kg)	M						53,00	46,00	40,00	35,00
69.	Ieties metimas (800 g)	M	78,00	73,00	67,00	60,00	52,00	45,00	40,00	36,00	32,00
70.	Ieties metimas (700 g)	M			68,00	62,00	54,00	47,00	42,00	38,00	34,00
71.	Ieties metimas (600 g)	M				64,00	56,00	49,00	44,00	40,00	36,00
72.	Ieties metimas (500 g)	M						51,00	46,00	42,00	38,00
73.	Rutulio stūmimas (7,257 kg)	M	19,90	17,50	15,60	13,80	12,00	10,20			
74.	Rutulio stūmimas (6 kg)	M			17,20	15,00	12,80	11,20	9,80		
75.	Rutulio stūmimas (5 kg)	M			18,20	16,50	14,40	12,30	10,70	9,50	
76.	Rutulio stūmimas (4 kg)	M				17,00	14,90	13,20	11,40	10,00	9,00
77.	Rutulio stūmimas (3 kg)	M						14,30	12,20	10,50	9,50
78.	Kamuoliuko metimas (140 gr)	M							50,00	43,00	37,00
<b>Daugiakovė</b>											
79.	Dešimtkovė	Tšk.	7730	7100	6400	5600	4600	3700	3000		
80.	Dešimtkovė (jaunimas)	Tšk.		7300	6700	5900	4900	4000	3200	2600	

81.	Dešimtkovė (jauniai)	Tšk.			6950	6200	5300	4300	3400	2700	2400
82.	Aštunkovė (jauniai, jaunučiai)	Tšk.			5200	4600	3900	3300	2800	2400	2000
83.	Septynkovė (jaunučiai)	Tšk.				4450	3800	3200	2700	2300	1900
84.	Penkiakovė (vaikai)	Tšk.							1800	1500	1250
85.	Keturkovė	Tšk.				3300	3000	2600	2200	1700	1200
86.	Trikovė	Tšk.				1800	1500	1200	1000	800	600
<b>Uždarųjų patalpų rungtys</b>											
87.	60 m	S	6,70	6,84	7,00	7,30	7,65	8,10	8,70	9,15	9,50
88.	200 m	S			22,75	23,70	25,00	27,00	29,50	31,50	33,00
89.	300 m	S			34,75	36,20	38,50	42,00	46,00	50,00	53,00
90.	400 m	S	46,80	48,50	50,20	52,50	56,00	61,00	66,00	71,00	75,00
91.	600 m	Min:s			1:23,50	1:27,50	1:33,50	1:42,50	1:52,50	2:01,50	2:07,50
92.	800 m	Min:s	1:48,60	1:51,50	1:56,00	2:03,00	2:14,00	2:28,00	2:41,00	2:52,00	3:02,00
93.	1000 m	Min:s	2:20,50	2:23,50	2:30,50	2:40,50	2:55,50	3:14,50	3:32,50	3:48,50	4:02,50
94.	1500 m	Min:s	3:42,50	3:48,00	3:58,00	4:12,00	4:37,00	5:07,00	5:35,00	5:57,00	6:12,00
95.	2000 m	Min:s			5:17,50	5:37,50	6:07,50	6:52,50	7:32,50	8:02,50	8:22,50
96.	3000 m	Min:s	7:54,00	8:13,00	8:35,00	9:13,00	10:08,00	11:13,00	12:13,00	12:58,00	
97.	60 m b. b. (106,7 cm)	S	7,75	8,10	8,55	9,10	9,70	10,40			
98.	60 m b. b. (99 cm)	S			8,35	8,90	9,50	10,20	11,10		
99.	60 m b. b. (91,4 cm)	S			8,15	8,70	9,30	10,00	10,90	11,60	
100.	60 m b. b. (84 cm)	S				8,50	9,10	9,80	10,70	11,40	12,00
101.	60 m b. b. (76,2 cm)	S							10,50	11,20	11,80
102.	1500 m kl. b. (76,2 cm)	Min:s				4:32,00	4:52,00	5:20,00	5:50,00	6:15,00	6:30,00
103.	2000 m kl. b. (84 cm)	Min:s			5:52,00	6:12,00	6:37,00	7:10,00	7:40,00		

104.	3000 m kl. b. (91,4 cm)	Min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:35,00	11:30,00	12:15,00		
105.	4 x 200 m	Min:s			1:29,0	1:33,0	1:38,0	1:46,0	1:57,0	2:05,0	2:10,0
106.	4 x 400 m	Min:s	3:06,00	3:12,00	3:20,00	3:30,00	3:45,00	4:05,00	4:25,00	4:45,00	5:00,00
107.	Septynkovė	Tšk.	5800	5300	4700	4100	3400	2800	2400		
108.	Penkiakovė	Tšk.							1900	1550	1300

**Pastaba.** Pirmos, antros ir trečios meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius)

### Ugdytinių (moterų) meistriškumo pakopų rodikliai pagal rezultata

Eil. Nr.	Rungtys	Mato vienetas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
			MP1	MP2	MP3	MP4	MP5	MP6	MP7	MP8	MP9
<b>Bėgimo rungtys</b>											
1.	60 m	S	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
2.	100 m	S	11,40	11,84	12,40	13,04	13,84	14,94	15,94	16,74	17,44
3.	200 m	S	23,30	24,24	25,45	26,85	28,74	31,24	33,24	34,94	36,24
4.	300 m	S			39,25	41,25	44,14	47,64	51,64	55,34	58,14
5.	400 m	S	52,30	54,15	57,00	60,10	64,14	70,14	76,14	81,14	84,14
6.	600 m	Min:s			1:33,00	1:38,00	1:46,00	1:56,00	2:07,00	2:17,00	2:25,00
7.	800 m	Min:s	2:01,30	2:06,00	2:13,00	2:22,00	2:35,00	2:53,00	3:08,00	3:20,00	3:30,00
8.	1000 m	Min:s	2:37,00	2:44,00	2:53,00	3:05,00	3:20,00	3:40,00	4:00,00	4:20,00	4:35,00
9.	1500 m	Min:s	4:09,00	4:18,00	4:32,00	4:50,00	5:12,00	5:42,00	6:08,00	6:30,00	6:47,00
10.	1 mylia	Min:s	4:24,00	4:37,00	4:55,00	5:15,00	5:37,00	6:03,00			
11.	2000 m	Min:s			6:25,00	6:50,00	7:20,00	7:52,00	8:25,00	8:50,00	9:10,00
12.	3000 m	Min:s	8:55,00	9:17,00	9:50,00	10:30,00	11:28,00	12:35,00	13:35,00	14:30,00	
13.	5000 m	Min:s	15:25,00	16:10,00	17:05,00	18:15,00	19:45,00	21:30,00	23:00,00		
14.	10000 m	Min:s	32:20,00	34:00,00	35:50,00	38:20,00	41:30,00	45:00,00	48:00,00		
15.	5 km pl.	Min:s			17:20	18:30	20:00	21:45	23:15	24:30	
16.	10 km pl.	Min:s			36:20	38:50	42:00	45:30			
17.	15 km pl.	Min:s			55:00	58:45	1:04:00	1:10:00			
18.	1/2 maratono	H:min:s	1:13:30	1:17:00	1:21:00	1:26:00	1:33:00	1:42:00			
19.	30 km	H:min:s			2:00:00	2:09:00	2:21:00	2:40:00			

20.	Maratonas	H:min:s	2:35:00	2:48:00	3:00:00	3:16:00	3:30:00	B. n.			
21.	50 km	H:min:s			3:45:00	4:04:00	4:30:00	B. n.			
22.	4 x 100 m	s	43,90	45,70	48,25	51,20	54,54	58,64	62,94	66,24	69,24
23.	4 x 400 m	Min:s	3:28,00	3:36,00	3:47,00	4:00,00	4:18,00	4:40,00	5:02,00	5:20,00	5:35,00
24.	100 + 200 + 300 + 400 m	Min:s			2:12,00	2:20,00	2:30,00	2:43,00	2:58,00	3:10,00	3:20,00
25.	60 m b. b. (76,2 cm)	S							11,74	12,54	13,14
26.	100 m b. b. (84 cm)	S	13,11	14,00	15,04	16,24	17,64	19,04	20,24		
27.	100 m b. b. (76,2 cm)	S			14,84	16,04	17,44	18,84	20,04	21,24	22,24
28.	300 m b. b. (76,2 cm)	S				46,50	50,64	55,34	60,14	64,64	68,14
29.	400 m b. b. (76,2 cm)	Min:s	0:56,55	0:59,50	1:03,14	1:08,14	1:14,14	1:22,14	1:31,14	1:38,14	
30.	1500 m kl. b. (76,2 cm)	Min:s			4:52,00	5:11,00	5:35,00	6:05,00	6:30,00	6:50,00	7:05,00
31.	2000 m kl. b. (76,2 cm)	Min:s		6:33,00	6:50,00	7:10,00	7:33,00	8:00,00	8:30,00		
32.	3000 m kl. b. (76,2 cm)	Min:s	9:48,00	10:20,00	10:55,00	11:40,00	12:30,00	13:25,00			
<b>Sportinio ėjimo rungtys</b>											
33.	1000 m	Min:s				4:30,0	4:50,0	5:15,0	5:45,0	6:08,0	6:25,0
34.	2000 m	Min:s				9:40,0	10:40,0	11:45,0	12:45,0	13:25,0	13:50,0
35.	3000 m	Min:s		13:35,0	14:25,0	15:25,0	16:35,0	18:00,0	19:30,0	20:45,0	21:45,0
36.	5000 m	Min:s		23:10,0	24:30,0	26:10,0	28:15,0	31:00,0	33:30,0	36:00,0	37:45,0
37.	10000 m (10 km)	H:min:s		48:10,0	51:00,0	55:00,0	1:00:00,0	1:05:00,0	1:09:00,0	1:12:00,0	B. n.
38.	20000 m	H:min:s	1:34:00	1:41:00	1:47:00	1:55:00	2:05:00	B. n.			
<b>Krosas</b>											
39.	500 m	Min:s					1:26,0	1:34,0	1:45,0	1:54,0	2:00,0
40.	1 km	Min:s				3:03,0	3:18,0	3:37,0	4:00,0	4:20,0	4:35,0
41.	1,5 km	Min:s			4:37,0	4:54,0	5:18,0	5:50,0	6:20,0	6:50,0	7:10,0
42.	2 km	Min:s			6:20,0	6:47,0	7:20,0	8:00,0	8:40,0	9:15,0	9:40,0

43.	3 km	Min:s			9:50,0	10:35,0	11:30,0	12:40,0	13:40,0	14:30,0	15:15,0
44.	4 km	Min:s			13:35,0	14:30,0	15:40,0	17:00,0	18:05,0	19:00,0	
45.	5 km	Min:s			17:20,0	18:25,0	19:50,0	21:40,0	23:20,0	24:40,0	
46.	6 km	Min:s			21:00,0	22:20,0	24:00,0	26:15,0	28:15,0		
<b>Šuolių rungtys</b>											
47.	Šuolis į aukštį	M	1,91	1,83	1,75	1,65	1,50	1,39	1,30	1,22	1,15
48.	Šuolis su kartimi	M	4,10	3,82	3,48	3,10	2,70	2,40	2,15	1,95	1,80
49.	Šuolis į tolį	M	6,62	6,30	6,00	5,60	5,15	4,60	4,20	3,85	3,60
50.	Trišuolis	M	14,00	13,45	12,80	12,00	11,20	10,40	9,65	9,00	8,50
<b>Metimo rungtys</b>											
51.	Disko metimas (1 kg)	M	58,50	54,00	48,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	17,00
52.	Disko metimas (750 g)	M			50,00	44,50	38,00	32,00	27,00	23,00	20,00
53.	Kūjo metimas (4 kg)	M	67,50	59,00	50,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	
54.	Kūjo metimas (3 kg)	M			54,00	46,00	39,00	33,00	28,00	24,00	21,00
55.	Kūjo metimas (2 kg)	M						35,00	30,00	26,00	23,00
56.	Ieties metimas (600 g)	M	59,00	54,00	48,00	41,00	33,00	27,00	23,00	19,00	16,00
57.	Ieties metimas (500 g)	M			50,00	43,00	35,00	29,00	24,50	20,50	17,50
58.	Ieties metimas (400 g)	M				45,00	37,00	31,00	26,00	22,00	19,00
59.	Rutulio stūmimas (4 kg)	M	17,20	15,80	14,00	12,00	10,00	8,50	7,20	6,50	6,00
60.	Rutulio stūmimas (3 kg)	M			15,20	13,20	11,00	9,50	8,00	7,20	6,50
61.	Rutulio stūmimas (2 kg)	M							9,00	8,00	7,10

62.	Kamuoliuko metimas (140g)	M							39,00	32,00	25,00
<b>Daugiakovė</b>											
63.	Dešimtkovė	Tšk.	8000	7400	6600	5700	4800	4000	3300	2800	2400
64.	Septynkovė	Tšk.	5900	5400	4750	4000	3200	2400	1900	1500	1200
65.	Septynkovė (jaunių)	Tšk.			4850	4100	3300	2500	2000	1600	1300
66.	Septynkovė (jaunučių)	Tšk.				4200	3400	2600	2100	1700	1400
67.	Trikovė	Tšk.							950	750	600
<b>Uždarųjų patalpų rungtys</b>											
68.	60 m	S	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
69.	200 m	S			25,95	27,35	29,24	31,74	33,74	35,44	36,74
70.	300 m	S			40,05	42,05	44,84	48,34	52,34	56,04	58,84
71.	400 m	S	53,30	55,15	58,00	61,10	65,14	71,14	77,14	82,14	85,14
72.	600 m	Min:s			1:34,50	1:39,50	1:47,50	1:57,50	2:08,50	2:18,50	2:26,50
73.	800 m	Min:s	2:04,00	2:08,00	2:15,00	2:24,00	2:37,00	2:55,00	3:10,00	3:22,00	3:32,00
74.	1000 m	Min:s	2:38,00	2:46,00	2:55,00	3:07,00	3:22,00	3:42,00	4:02,00	4:22,00	4:37,00
75.	1500 m	Min:s	4:11,00	4:20,00	4:34,00	4:52,00	5:14,00	5:44,00	6:10,00	6:32,00	6:49,00
76.	2000 m	Min:s			6:27,00	6:52,00	7:22,00	7:54,00	8:27,00	8:52,00	9:12,00
77.	3000 m	Min:s	8:58,00	9:20,00	9:53,00	10:33,00	11:31,00	12:38,00	13:38,00	14:33,00	
78.	60 m b. b. (84 cm)	S	8,18	8,50	8,90	9,50	10,24	11,24	12,34	13,14	13,74
79.	60 m b. b. (76,2 cm)	S				9,24	9,84	10,84	11,94	12,74	13,34
80.	1500 m kl. b. (76,2 cm)	Min:s				5:06,00	5:30,00	6:00,00	6:25,00	6:45,00	
81.	2000 m kl. b. (76,2 cm)	Min:s		6:25,00	6:42,00	7:02,00	7:25,00	7:52,00	8:22,00		
82.	3000 m kl. b. (76,2 cm)	Min:s		10:08,00	10:40,00	11:25,00	12:15,00	13:10,00			
83.	4 x 200 m	Min:s			1:42,00	1:47,50	1:55,00	2:05,00	2:14,00	2:21,00	2:27,00
84.	4 x 400 m	Min:s	3:31,00	3:39,00	3:50,00	4:03,00	4:21,00	4:43,00	5:05,00	5:23,00	5:38,00
85.	Penkiakovė	Tšk.	4500	4100	3650	3100	2500	2000	1600	1250	1000

**Pastaba.** Pirmos, antros ir trečios meistriško pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius.

## XIX SKYRIUS LEDO RITULYS

### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1		5–7	16							7
		2		Iki 8	16 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							9
		3		Iki 9	14	8	4					12
2.	Meistriško ugdymo	1		10–12	14	6	8					14
		2		Iki 13	14	4	10					16
		3		Iki 14	14	2	10	2				18
		4		Iki 15	14		10	4				21
3.	Meistriško tobulinimo	1		Iki 16	12		6	6				24
		2		17 ir vyresni	12		6	4	2			27
		3		18 ir vyresni	12		4	4	4			29
4.	Aukšto meistriško			18 ir vyresni	12			6	4	2		32
				18 ir vyresni	12			4	5	2	1	36

## Ugdytinių meistriskumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos <sup>1</sup>		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės ledo ritulio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			

11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės ledo ritulio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos Respublikos miestų čempionatai				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo (iki 15 metų, iki 16 metų, iki 17 metų) čempionatai				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Kitos jaunimo (iki 15 metų, iki 16 metų, iki 17 metų) varžybos				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

21.	Lietuvos Respublikos jaunių (iki 13 metų, iki 14 metų) čempionatai, žaidynės				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių (iki 13 metų, iki 14 metų) čempionatai, žaidynės					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
23.	Kitos jaunių (iki 13 metų, iki 14 metų) varžybos					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių (iki 11 metų, iki 12 metų) čempionatai, žaidynės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių (iki 11 metų, iki 12 metų) čempionatai					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
26.	Kitos jaunučių (iki 11 metų, iki 12 metų) varžybos						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
27.	Lietuvos Respublikos vaikų (iki 8 metų, iki 9 metų, iki 10 metų) čempionatai, žaidynės						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
28.	Miestų vaikų (iki 11 metų, iki 12 metų) čempionatai						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
29.	Kitos vaikų (iki 11 metų, iki 12 metų) varžybos						1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XX SKYRIUS**  
**ORIENTAVIMOSI SPORTAS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	8–12	8–12	11							8
		2	9–13	9–13	10 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							10
2.	Meistriško ugdymo	1	10–14	10–14	9	6						12
		2	12–15	12–15	8	5	1					14
		3	13–17	13–17	7	5	2					16
		4	14–18	14–18	6	2	3	1				18
3.	Meistriško tobulinimo	1	15–19	15–19	5		2	3				20
		2	16–19	16–19	5		1	3	1			22
		3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			3	1			24
		4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			26
4.	Aukšto meistriško	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				2	1	1	34

**Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1.	Pasaulio žaidynės	1–18	1–8	19–36 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–6	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)					
5.	Pasaulio studentų universiada, žaidynės, čempionatas	1–6	1–3	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)					

6.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės orientavimosi sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Baltijos šalių čempionatas			1–2	1	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	1–3	4–12 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	25–36 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	1–2	3–9 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	10–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	19–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
10.	Europos jaunimo taurės varžybos			1	1	2–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
11.	Baltijos šalių jaunimo čempionatas					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		

12.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės orientavimosi sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–8 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	9–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–8 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Europos jaunių taurės varžybos					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Baltijos šalių jaunių čempionatas					1–2	1	3–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	7–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

17.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės orientavimosi sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
18.	Europos jaunučių čempionatas					1–3	1–3	4–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	11–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Europos jaunučių taurės varžybos							1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Baltijos šalių jaunučių čempionatas							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Tarptautinės jaunučių varžybos							1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	11–20 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

23.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
24.	Lietuvos studentų čempionatas					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)		3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
25.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)		3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
26.	Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
27.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
28.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
29.	Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos							1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	11–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

30.	Lietuvos mokinių olimpinis festivalis							1	2–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
31.	Kitos jaunių varžybos								1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
32.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
33.	Lietuvos Respublikos jaunučių taurės varžybos							1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–5 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	6–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
34.	Kitos jaunučių varžybos								1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
35.	Lietuvos Respublikos vaikų (13–14 m.) čempionatai, žaidynės								1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
36.	Lietuvos Respublikos vaikų (13–14 m.) taurės varžybos								1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

37.	Kitos vaikų (13–14 m.) varžybos									1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
38.	Lietuvos Respublikos vaikų (11–12 m.) čempionatai, žaidynės									1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
39.	Lietuvos Respublikos vaikų (11–12 m.) taurės varžybos									1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–10 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
40.	Kitos vaikų (11–12 m.) varžybos										1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XXI SKYRIUS  
PLAUKIMAS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
						MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1.	Pradinio rengimo	1	7–9	7–9	12										6	
		2	8–10	8–11	12	6									8	
2.	Meistriškumo ugdymo	1	9–11	10–12	11	4	6	1							10	
		2	10–12	11–13	10		5	4	1						12	
		3	11–13	12–14	9			2	5	2					14	



5.	Europos čempionatas (25 m baseine)	1–12	1–6	13–18	7–9								
6.	Universiada	1–8	1–4	9–16	5–8								
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorių ir laiką fiksuojant elektronine laiko matavimo sistema)			1 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)								
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–8	1–4	9–16	5–8								
9.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1–4	1–2	5–8	3–8								
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1–2	4–8	3–8	9–16							
11.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–8	2–4						

12.	Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys)					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
13.	Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys)					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)		3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
14.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
16.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
17.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, pirmenybės											1–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

## Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose

Lytis	Rungtis	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
25 m baseinas										
Moterys	50 m laisvuoju stiliumi	24,94	26,18	27,56	29,60	32,60	37,00	41,00	46,00	51,00
	100 m laisvuoju stiliumi	54,67	57,44	1.00,47	1.05,10	1.11,80	1.21,50	1.31,00	1.42,00	1.54,00
	200 m laisvuoju stiliumi	1.58,67	2.05,20	2.11,80	2.22,00	2.36,60	2.58,00	3.19,00	3.43,00	4.10,00
	400 m laisvuoju stiliumi	4.10,07	4.24,57	4.38,52	5.00,50	5.31,00	6.17,00	7.01,00	7.53,00	8.51,00
	800 m laisvuoju stiliumi	8.36,19	9.05,70	9.34,47	10.20,00	11.23,00	12.58,40	14.30,00	16.13,90	18.16,00
	1500 m laisvuoju stiliumi	–	17.23,41	18.17,99	19.48,00	21.50,00	24.53,60	27.50,00	30.58,40	35.06,00
	50 m nugara	–	28,87	30,38	32,70	36,00	41,00	45,50	51,00	57,00
	100 m nugara	59,22	1.02,20	1.05,48	1.10,50	1.17,80	1.28,50	1.39,00	1.51,00	2.05,00
	200 m nugara	2.08,65	2.15,18	2.22,31	2.33,50	2.49,50	3.12,50	3.36,00	4.02,00	4.32,00
	50 m krūtine	–	32,35	34,05	36,60	40,40	46,00	51,00	57,00	1.04,00
	100 m krūtine	1.07,26	1.10,61	1.14,33	1.20,00	1.28,30	1.40,50	1.52,00	2.05,00	2.21,00
	200 m krūtine	2.24,36	2.31,55	2.39,55	2.51,80	3.09,60	3.36,00	4.02,00	4.30,00	5.04,00
	50 m peteliške	–	27,39	28,82	31,00	34,20	38,80	43,00	48,50	55,00
	100 m peteliške	59,05	1.01,99	1.05,26	1.10,30	1.17,50	1.28,00	1.38,00	1.50,00	2.05,00
	200 m peteliške	2.09,56	2.16,02	2.23,20	2.34,50	2.51,00	3.14,00	3.36,00	4.02,00	4.35,00
	100 m kompleksinis plaukimas	–	1.04,87	1.08,26	1.13,80	1.21,80	1.32,80	1.44,00	1.56,00	2.12,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.13,66	2.20,363	2.27,72	2.39,30	2.56,70	3.21,00	3.45,00	4.11,40	4.44,80
400 m kompleksinis plaukimas	4.39,97	4.53,99	5.09,49	5.34,00	6.10,40	7.01,20	7.52,00	8.48,00	10.00,00	
25 m baseinas										
Vyrai	50 m laisvuoju stiliumi	21,77	22,86	23,93	25,80	28,50	32,30	36,00	40,00	45,00
	100 m laisvuoju stiliumi	47,76	50,61	52,98	57,20	1.03,20	1.12,00	1.20,00	1.30,00	1.41,00
	200 m laisvuoju stiliumi	1.46,50	1.51,91	1.57,16	2.06,60	2.20,00	2.39,00	2.57,00	3.19,00	3.45,00

	400 m laisvuoju stiliumi	3.48,25	3.59,63	4.10,88	4.31,20	5.00,00	5.41,00	6.20,00	7.07,00	8.02,00
	800 m laisvuoju stiliumi		8.18,21	8.41,42	9.25,00	10.25,00	11.50,00	13.10,00	14.50,00	16.45,00
	1500 m l.stiliumi	15.08,23	15.57,42	16.42,36	18.05,00	20.00,00	22.45,00	25.20,00	28.22,70	32.09,00
	50 m nugara		25,40	26,58	28,70	31,80	36,00	40,00	45,00	51,00
	100 m nugara	52,43	55,11	57,70	1.02,30	1.09,00	1.18,00	1.27,50	1.38,00	1.51,00
	200 m nugara	1.53,83	1.59,50	2.05,11	2.15,20	2.30,00	2.50,00	3.10,00	3.33,00	4.02,00
	50 m krūtine		28,37	29,69	32,10	35,50	40,20	45,00	50,00	57,00
	100 m krūtine	59,10	1.02,63	1.05,57	1.10,80	1.18,50	1.29,00	1.39,50	1.51,00	2.06,00
	200 m krūtine	2.07,68	2.15,90	2.22,28	2.33,70	2.50,50	3.13,50	3.36,00	4.02,00	4.35,00
	50 m peteliške		24,49	25,63	27,70	30,60	34,70	39,00	43,00	49,00
	100 m peteliške	52,00	54,60	57,16	1.01,70	1.08,50	1.17,50	1.27,00	1.37,00	1.50,00
	200 m peteliške	1.57,04	2.02,88	2.08,65	2.19,00	2.34,50	2.55,00	3.16,00	3.39,00	4.08,00
	100 m kompleksinis plaukimas		57,03	59,68	1.04,50	1.11,80	1.21,50	1.31,00	1.42,00	1.56,00
	200 m kompleksinis plaukimas	1.58,09	2.03,97	2.09,79	2.20,50	2.35,80	2.57,00	3.18,00	3.42,00	4.13,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.12,63	4.25,23	4.37,68	5.01,00	5.33,60	6.19,00	7.05,00	7.56,00	9.02,00
50 m baseinas										
Moterys	50 m laisvuoju stiliumi	25,45	26,72	27,98	30,20	33,30	37,70	42,00	47,00	52,00
	100 m laisvuoju stiliumi	55,42	58,64	1.01,39	1.06,50	1.13,20	1.23,00	1.33,00	1.44,00	1.57,00
	200 m laisvuoju stiliumi	1.59,79	2.07,24	2.13,21	2.24,50	2.39,00	3.01,00	3.22,00	3.46,00	4.14,00
	400 m laisvuoju stiliumi	4.12,78	4.29,34	4.41,98	5.06,00	5.37,00	6.24,00	7.10,00	7.59,40	9.00,00
	800 m laisvuoju stiliumi	8.42,45	9.12,96	9.39,48	10.26,50	11.33,20	13.06,80	14.50,00	16.19,50	18.22,00
	1500 m l.stiliumi		17.39,01	18.24,34	20.04,50	22.11,70	25.00,00	28.10,00	31.15,00	35.18,00
	50 m nugara		30,40	31,82	34,40	38,00	43,00	48,00	53,50	1.00,00
	100 m nugara	1.01,87	1.05,45	1.08,53	1.14,20	1.22,00	1.33,00	1.44,00	1.56,00	2.10,00
	200 m nugara	2.12,82	2.19,72	2.26,28	2.38,50	2.55,00	3.19,00	3.43,00	4.09,00	4.40,00
	50 m krūtine		33,48	35,04	37,90	41,90	47,40	53,00	59,00	1.06,00
	100 m krūtine	1.09,13	1.12,58	1.15,99	1.22,40	1.31,00	1.43,00	1.55,00	2.09,00	2.24,00
	200 m krūtine	2.29,41	2.37,21	2.44,59	2.58,60	3.17,00	3.44,00	4.10,00	4.40,00	5.13,00

	50 m peteliške		28,16	29,48	31,90	35,30	40,00	44,50	50,00	56,00
	100 m peteliške	59,71	1.03,04	1.06,00	1.11,50	1.19,00	1.30,00	1.40,00	1.52,00	2.06,00
	200 m peteliške	2.10,67	2.17,18	2.23,62	2.36,00	2.52,50	3.16,00	3.39,00	4.05,00	4.35,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.15,10	2.22,07	2.28,74	2.41,60	2.59,00	3.23,00	3.47,00	4.14,00	4.46,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.46,93	5.02,31	5.16,51	5.44,00	6.21,00	7.12,50	8.04,00	8.58,50	10.11,00
Vyrai	50 m laisvuojų stiliumi	22,43	23,54	24,65	26,50	29,30	33,20	37,00	41,00	46,00
	100 m laisvuojų stiliumi	49,50	52,83	55,31	59,70	1.05,90	1.15,00	1.24,00	1.33,00	1.45,00
	200 m laisvuojų stiliumi	1.49,08	1.54,87	2.00,26	2.10,10	2.24,00	2.43,00	3.02,00	3.24,00	3.50,00
	400 m laisvuojų stiliumi	3.53,03	4.07,85	4.19,48	4.40,90	5.10,00	5.52,00	6.34,00	7.20,00	8.16,00
	800 m laisvuojų stiliumi	–	8.27,99	8.51,65	9.39,00	10.35,00	12.02,00	13.30,00	15.00,00	17.00,00
	1500 m laisvuojų stiliumi	15.27,35	16.20,98	17.07,03	18.32,90	20.30,00	23.14,00	26.10,00	28.55,00	32.50,00
	50 m nugara	–	27,01	28,26	30,50	33,80	38,20	43,00	47,00	53,00
	100 m nugara	55,25	58,49	1.01,24	1.06,10	1.13,00	1.23,00	1.33,00	1.43,00	1.56,00
	200 m nugara	2.00,06	2.06,04	2.11,96	2.23,00	2.38,00	2.59,00	3.20,00	3.43,00	4.14,00
	50 m krūtine	–	29,96	31,36	33,80	37,50	42,30	47,50	52,00	59,00
	100 m krūtine	1.01,83	1.05,84	1.08,93	1.14,30	1.22,20	1.33,20	1.44,00	1.56,00	2.11,00
	200 m krūtine	2.13,77	2.23,04	2.29,75	2.41,50	2.59,00	3.23,00	3.46,00	4.13,00	4.45,00
	50 m peteliške	–	25,20	26,37	28,40	31,50	35,60	40,00	44,00	50,00
	100 m peteliške	53,23	56,10	58,74	1.03,40	1.10,00	1.19,70	1.29,00	1.39,00	1.52,00
	200 m peteliške	1.59,54	2.05,58	2.11,48	2.22,50	2.37,50	2.58,50	3.20,00	3.42,00	4.10,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.02,11	2.08,39	2.14,41	2.25,50	2.41,00	3.03,00	3.24,00	3.47,00	4.15,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.21,35	4.34,62	4.47,51	5.12,00	5.45,00	6.32,00	7.18,00	8.08,00	9.10,00

**Pastaba.** Pirmos, antros ir trečios meistriskumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorius

**XXII SKYRIUS  
RANKINIS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	7–9	8–10	16							8
		2	8–10	9–11	16 (11 ugdytinių dalyvavo ketveriose varžybose)							10
2.	Meistriškumo ugdymo	1	9–11	10–12	14 (13 ugdytinių dalyvavo dešimtyje varžybų)							12
		2	10–12	11–13	14 (13 ugdytinių dalyvavo penkiolikoje varžybų)	8						14
		3	11–14	12–14	14	8	4					16
		4	13–15	13–15	14	4	8	2				18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	14–16	14		10	4				20
		2	15–17	15–17	12		6	6				22
		3	16–18	16–18	12		4	6	2			24
		4	17–19	17–19	12		2	8	2			26
4.	Aukšto meistriško	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12				9	2	1	28

**Ugdytinių meistrškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistrškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			

9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos			1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		

16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Kitos jaunių varžybos				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai					1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

30.	Miestų vaikų čempionatai									1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
31.	Kitos vaikų varžybos									1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XXIII SKYRIUS  
REGBIS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 10	Iki 10	14							8
		2	8–10	8–10	14							10
2.	Meistriškumo ugdymo	1	9–11	9–11	14	8						12
		2	10–12	10–12	14	14						14
		3	11–13	11–13	14	8	6					16
		4	12–14	12–14	14	6	8					18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	14	4	8	2				20
		2	16–18	16–18	12	2	8	4				22
		3	17–19	17–19	12		6	6				24
		4	18–20	18–20	12		4	6	2			26
4.	Aukšto meistriško	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12				6	4	2	28

**Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės regbio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			

9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės regbio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 (aplenkti 50proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės regbio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunimo čempionatai				1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
24.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunių čempionatai					1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Kitos jaunių varžybos					1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti

27.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
28.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
29.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
30.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
31.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
32.	Kitos vaikų varžybos						1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XXIV SKYRIUS  
STALO TENISAS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12							8
		2	8–11	8–11	10 (8 ugdytiniai dalyvavo trejose varžybose)							10

2.	Meistriškumo ugdymo	1	9–12	9–12	9	8						12
		2	10–13	10–13	8	5	3					14
		3	11–14	11–14	8	2	6					16
		4	12–15	12–15	7		5	2				18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	13–16	6		2	4				20
		2	14–17	14–17	6		1	5				22
		3	15–18	15–18	4			3	1			24
		4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			26
4.	Aukšto meistriškumo		17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				2	1	1	34

#### Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			

8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

17.	Europos jaunučių čempionatas			1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	6–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Tarptautinės jaunučių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Europos vaikų čempionatas				1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos studentų čempionatas				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

24.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
25.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
26.	Lietuvos Respublikos jaunių moksleivių pirmenybės				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
27.	Miestų jaunių čempionatai				1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
28.	Kitos jaunių varžybos				1 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
30.	Lietuvos Respublikos jaunučių moksleivių pirmenybės					1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

31.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
32.	Miestų jaunučių čempionatai					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
33.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
34.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
35.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
36.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
37.	Kitos vaikų varžybos						1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XXV SKYRIUS**  
**SUNKIOJI ATLETIKA (DVIKOVĖ)**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje									Ugdymo valandų skaičius per savaitę
				Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius								
					MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1.	Pradinio rengimo	1	9–14	10									8
		2	10–15	10 (7 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)									
2.	Meistriškumo ugdymo	1	11–16	9	8	1							12
		2	12–17	8	5	3							14
		3	13–18	7		5	2						16
		4	14–19	6		2	3	1					18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15 ir vyresni	6			4	2					20
		2	16 ir vyresni	5				2	3				22
		3	17 ir vyresni	4					3	1			24
		4	18 ir vyresni	4						2	2		26
4.	Aukšto meistriško	–	18 ir vyresni	4						1	2	1	34

## Meistriškumo pakopų rodikliai dvikovėje pagal užimtas vietas varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP1	MP2	MP3	MP4	MP5	MP6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16					
3.	Europos čempionatas	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Pasaulio studentų universiada, čempionatas	1–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sunkiosios atletikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–4	5–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–2	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Europos olimpinių jaunimo festivalis		1–2	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sunkiosios atletikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	2–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
11.	Pasaulio jaunių iki 17 m. čempionatas			1–3	4–6	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
12.	Europos jaunių iki 17 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
13.	Pasaulio jaunių iki 15 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

14.	Europos jaunių iki 15 m. čempionatas			1	2–3	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sunkiosios atletikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)				1–2	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas (finalo varžybos)			1–3	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–9 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
17.	Lietuvos Respublikos čempionato (regiono varžybos)				1–3	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)				1–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1–3	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)					1–2	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–10 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)						1–2	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
22.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)						1–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)						1	2–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

### Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai dvikovėje pagal rezultatą

Lytis	Amžiaus grupė	Svorio kategorija	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai							
			MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8
Vyrai	Suaugusieji	55 kg	225	210	167	131	115	100	90	70
		61 kg	245	225	180	141	125	110	96	75
		67 kg	260	245	200	151	132	120	102	80
		73 kg	275	260	212	163	140	128	108	87
		81 kg	305	275	225	173	148	137	115	92
		89 kg	325	290	240	183	155	145	121	98
		96 kg	345	305	260	193	160	152	126	102
		102 kg	360	330	277	205	163	158	130	107
		109 kg	375	345	290	216	170	165	134	112
		+109 kg	390	355	315	228	182	172	137	115

	Jaunimas iki 20 m.	55 kg	225	210	162	126	110	95	85	65
		61 kg	245	225	175	136	120	105	91	70
		67 kg	260	245	195	141	127	115	97	75
		73 kg	275	260	207	153	135	123	103	82
		81 kg	305	275	220	168	143	132	110	87
		89 kg	325	290	235	175	150	140	116	93
		96 kg	345	305	255	188	155	147	121	97
		102 kg	360	330	272	200	158	153	125	103
		109 kg	375	345	290	211	165	160	129	107
		+109 kg	390	355	310	223	177	167	132	110
	Jauniai iki 17 m.	50 kg	195	170	142	114	100	85	71	62
		55 kg	210	184	153	123	108	92	76	67
		61 kg	225	198	165	132	115	100	83	72
		67 kg	240	211	176	140	124	106	87	77
		73 kg	253	222	185	150	130	112	93	81
		81 kg	268	238	195	160	139	119	98	86
		89 kg	280	249	210	175	145	124	102	90
		96 kg	290	258	220	190	150	128	106	93
		102 kg	296	265	225	205	164	132	109	95
		+102 kg	315	274	245	220	173	140	115	97
	Jauniai iki 15 m.	34 kg	–	–	–	–	–	50	47	45
		38 kg	–	–	–	–	63	57	52	50
		42 kg	–	–	–	83	69	63	57	55
		46 kg	–	–	–	90	75	68	63	60
		49 kg	150	140	125	97	81	74	68	65
		55 kg	164	151	135	104	87	79	73	69
		58 kg	173	160	140	110	92	83	74	73
		61 kg	185	174	146	115	96	87	80	77
		67 kg	195	189	153	120	100	91	83	80
		73 kg	215	205	160	127	106	96	90	86
		81 kg	220	210	165	131	109	99	93	88
		89 kg	230	218	171	136	113	104	97	91
		96 kg	235	225	180	142	116	108	101	93
102 kg	240	230	187	147	120	112	103	96		
+102 kg	245	235	197	154	126	116	107	100		

	Jaunučiai iki 13 m.	31 kg	–	-	–	–	–	46	40	38
		34 kg	–	–	–	–	–	47	43	41
		38 kg	–	–	–	–	60	54	49	47
		42 kg	–	–	–	78	66	60	55	51
		46 kg	–	–	–	85	73	65	60	55
		49 kg	146	142	112	92	78	71	64	59
		55 kg	160	152	120	97	84	75	68	63
		58 kg	169	160	132	105	88	80	72	67
		61 kg	181	186	145	111	92	84	76	71
		67 kg	190	190	151	116	96	88	80	75
		73 kg	205	197	157	121	100	92	84	79
		76 kg	215	205	167	131	105	96	88	83
		+76 kg	225	210	175	137	110	100	92	87
Moterys	Suaugusio- sios	42 kg	–	102	95	79	70	55	45	40
		45 kg	150	112	105	86	77	60	50	44
		49 kg	163	121	112	95	81	66	55	48
		55 kg	175	130	120	102	87	74	60	50
		59 kg	185	137	130	108	92	82	65	54
		64 kg	195	145	137	116	97	88	70	58
		71 kg	212	152	145	125	102	93	75	61
		76 kg	220	160	152	135	108	99	80	65
		81 kg	227	170	161	144	114	104	85	70
		87 kg	236	181	170	157	122	111	91	80
	+87 kg	245	190	180	165	130	115	96	81	
	Jaunės iki 17 m.	38 kg	–	–	82	67	59	47	37	33
		42 kg	–	99	92	76	67	52	42	37
		45 kg	145	109	102	83	74	57	47	41
		49 kg	158	118	109	92	78	63	52	45
		55 kg	167	126	116	98	84	70	56	46
		59 kg	177	132	126	104	88	78	61	50
		64 kg	186	141	133	112	93	84	66	54
		71 kg	206	148	141	121	98	89	70	57
		76 kg	213	155	147	130	103	94	75	60
81 kg		217	165	156	139	109	99	80	65	
+81 kg	235	175	164	150	116	105	85	77		

**Pastaba.** Pirmos, antros ir trečios meistriskumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės sunkiosios atletikos federacijos arba Europos sunkiosios atletikos federacijos varžybų kalendorius.

## XXVI SKYRIUS ŠACHMATAI

### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius	Ugdytinių skaičius grupėje							Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
				Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriskumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 12	12								8
		2	7–13	12 (10 ugdytinių dalyvavo dvejose varžybose)	6							10
2.	Meistriskumo ugdymo	1	8–14	10	5	5						12
		2	9–15	9	2	3	4					14
		3	10–16	8		1	5	2				16
		4	11–17	7			4	3				18
3.	Meistriskumo tobulinimo	1	12–18	6			2	4				20
		2	13 ir vyresni	5			1	3	1			22
		3	14 ir vyresni	4				2	2			24
		4	15 ir vyresni	4				1	2	1		26
4.	Aukšto meistriskumo	–	17 ir vyresni	4					2	1	1	28

## Ugdytinių meistriskumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai						
		MP 1	MP 2	MP 4	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1.	Pasaulio olimpiada	1–16	17–24	25–42				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24	25–42				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–16	17–24				
4.	Europos Sąjungos čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)	1–4	5–8	9–16				
5.	Pasaulio jaunimo (iki 20 metų) čempionatas	1–6	7–12	13–24				
6.	Europos Sąjungos šalių jaunimo (iki 20 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)	1	2–8	9–16				
7.	Pasaulio jaunių (iki 18 metų) čempionatas	1	2–8	9–16				
8.	Europos jaunių (iki 18 metų) čempionatas	1	2–6	7–12				
9.	Europos Sąjungos šalių jaunių (iki 18 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)	1	2–6	7–12				
10.	Pasaulio jaunių (iki 16 metų) čempionatas		1–8	9–16				
11.	Europos jaunių (iki 16 metų) čempionatas		1–6	7–12				
12.	Europos Sąjungos šalių jaunių (iki 16 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)		1–4	5–12	13–24			
13.	Pasaulio jaunučių (iki 14 metų) čempionatas		1–4	5–12	13–24			
14.	Europos jaunučių (iki 14 metų) čempionatas		1	2–8	9–16			
15.	Europos Sąjungos jaunučių (iki 14 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)		1	2–6	7–12			
16.	Pasaulio jaunučių (iki 12 metų) čempionatas			1–4	5–12	13–24		
17.	Europos jaunučių (iki 12 metų) čempionatas			1	2–8	9–16		
18.	Europos Sąjungos jaunučių (iki 12 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)			1	2–6	7–12		
19.	Pasaulio vaikų (iki 10 metų) čempionatas				1–4	5–12	13–24	

20.	Europos vaikų (iki 10 metų) čempionatas				1	2–8	9–16	
21.	Europos Sąjungos vaikų (iki 10 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)				1	2–6	7–12	
22.	Pasaulio vaikų (iki 8 metų) čempionatas					1–4	5–12	14–24
23.	Europos vaikų (iki 8 metų) čempionatas					1	2–8	9–16
24.	Europos Sąjungos vaikų (iki 8 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)					1	2–6	7–12
25.	Lietuvos Respublikos suaugusiųjų čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)		1	2–4	5–8			
26.	Lietuvos jaunimo (iki 20 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)			1	2–4	5–8		
27.	Lietuvos jaunių (iki 18 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)				1–3	4–6	7–9	
28.	Lietuvos jaunių (iki 16 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)				1	2–6	7–12	
29.	Lietuvos jaunučių (iki 14 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų)					1–3	4–6	7–9
30.	Lietuvos jaunučių (iki 12 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų)					1	2–6	5–12
31.	Lietuvos vaikų (iki 10 metų) čempionatas						1–8	9–16
32.	Lietuvos vaikų (iki 8 metų) čempionatas						1–6	7–12

### Ugdytinių meistriskumo pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose

Eil. Nr.	Varžovų meistriskumo pakopų (MP) rodikliai ir siektinas taškų procentas partijose su varžovais								Nugalėjus varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meistriskumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas
	Ugdytinis, neįvykęs meistriskumo rodiklio	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1.	65	50	35	20	5				MP 7
2.		65	50	35	20	5			MP 6
3.			65	50	35	20	5		MP 5
4.				65	50	35	20	5	MP 4

**Pastabos:**

1. Meistriškumo rodikliai gali būti pasiekiami varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.
2. Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka: pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų.

**Meistriškumo pakopų rodikliai pagal Tarptautinės šachmatų federacijos ELO reitingų sistemą**

Eil. Nr.	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai	Reitingo taškai pagal Tarptautinės šachmatų federacijos patvirtintą ELO reitingavimo sistemą	
		Vyrai	Moterys
1.	MP 7	1000–1200	1000–1200
2.	MP 6	1201–1400	1201–1400
3.	MP 5	1401–1600	1401–1600
4.	MP 4	1601–1800	1601–1800
5.	MP 3	1801–2000	1801–2000
6.	MP 2	2001–2500	2001–2300
7.	MP 1	2501 ir daugiau	2301 ir daugiau

**Meistriškumo pakopų rodikliai pagal Tarptautinės šachmatų federacijos (FIDE) kvalifikacinę sistemą**

Eil. Nr.	Meistriškumo rodikliai (MP)	Šachmatininko titulas pagal FIDE kvalifikacinę sistemą	
		Vyrai	Moterys
1.	MP 2	Kandidatas į meistrus (CM) FIDE meistras (FM)	FIDE meistrė (WFM)
2.	MP 1	Tarptautinis meistras (IM) Tarptautinis didmeistris (IGM)	Tarptautinė meistrė (WIM) Tarptautinė didmeistrė (WGM)



**Ugdytinių meistriško pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriško pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1.	Pasaulio olimpiada	1–12	13–18	19–24						
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18	19–24						
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	13–18	19–24						
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12	13–16						
5.	Europos Sąjungos čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)	1–4	5–8	9–12						
6.	Tarptautinės varžybos (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų)		1–2	3–6	7–12					
7.	Pasaulio jaunimo olimpiada	1	2–4	5–8	9–16					
8.	Pasaulio jaunimo (iki 19 metų) čempionatas	1	2–4	5–8	9–16					
9.	Europos jaunimo ir studentų (iki 26 metų) čempionatas	1	2–3	4–6	7–12					
10.	Europos jaunimo (iki 19 metų) čempionatas		1–3	4–6	7–12					
11.	Europos Sąjungos šalių jaunimo (iki 19 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)		1–2	3–6	7–12					
12.	Tarptautinės jaunimo (iki 19 metų) varžybos (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)		1	2–6	7–12					
13.	Pasaulio jaunių (iki 16 metų) čempionatas		1–2	3–8	9–16					
14.	Europos jaunių (iki 16 metų) čempionatas		1–3	4–6	7–12					
15.	Europos Sąjungos šalių jaunių (iki 16 m.) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)			1–2	3–6	7–12				
16.	Tarptautinės jaunių (iki 16 metų) varžybos (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)			1–2	3–6	7–12				
17.	Pasaulio jaunučių (iki 13 metų) čempionatas			1–4	5–8	9–16				
18.	Europos jaunučių (iki 13 metų) čempionatas			1–3	4–6	7–12				

19.	Europos Sąjungos jaunučių (iki 13 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)			1–2	3–6	7–12				
20.	Tarptautinės jaunučių (iki 13 metų) varžybos (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)				1–2	3–6	7–12			
21.	Pasaulio vaikų (iki 10 metų) čempionatas				1	2–4	5–8	9–16		
22.	Europos vaikų (iki 10 metų) čempionatas					1–3	4–6	7–12		
23.	Europos Sąjungos vaikų (iki 10 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)					1–2	3–6	7–12		
24.	Pasaulio vaikų (iki 8 metų) čempionatas						1	2–8		
25.	Europos vaikų (iki 8 metų) čempionatas						1	2–6		
26.	Europos Sąjungos vaikų (iki 8 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)						1	2–6		
27.	Lietuvos suaugusiųjų čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)			1–2	3–6	7–12				
28.	Lietuvos jaunimo ir studentų (iki 26 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)				1–3	4–6	7–12			
29.	Lietuvos jaunimo (iki 19 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)				1–3	4–6	7–12			
30.	Lietuvos jaunimo (iki 19 metų) moksleivių pirmenybės (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)				1–2	3–6	7–12			
31.	Miesto ir rajonų jaunimo (iki 19 metų) čempionatas (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų)					1–2	3–6	7–12		
32.	Lietuvos jaunių (iki 16 metų) čempionatas, žaidynės (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)				1–2	3–6	7–12			
33.	Lietuvos jaunių (iki 16 metų) moksleivių pirmenybės (rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos)				1	2–3	4–8	9–12		



### Ugdytinių meistriskumo pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose

Eil. Nr.	Varžovų meistriskumo pakopų (MP) rodikliai										Nugalėjus varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meistriskumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas
	Ugdytinis, neįvykdęs meistriskumo rodiklio	MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1.	65	50	35	20	5						MP 9
2.		65	50	35	20	5					MP 8
3.			65	50	35	20	5				MP 7
4.				65	50	35	20	5			MP 6
5.					65	50	35	20	5		MP 5
6.						65	50	35	20	5	MP 4

#### Pastabos:

1. Meistriskumo rodikliai gali būti pasiekiami varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.
2. Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka: pergalė – 2 taškai, lygiosios – 1 taškas, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio sveiko skaičiaus link; pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio pustaškio link.

### Meistriskumo pakopų rodikliai pagal Tarptautinės šaškių federacijos ELO sportininkų reitingavimo sistemą

Eil. Nr.	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai	Sportininko reitingo taškai pagal ELO sistemą	
		Vyrai	Moterys
1.	MP 4	2000–2100	Iki 2000
2.	MP 3	2101–2200	2001–2200
3.	MP 2	2201–2300	2201–2300
4.	MP 1	2301 ir daugiau	2301 ir daugiau

**XXVIII SKYRIUS  
ŠAUDYMAS IŠ LANKO**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	12							8
		2	11–14	11–14	11 (7 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)	1						10
2.	Meistriško ugdymo	1	12–15	12–15	10	6	3					12
		2	13–16	13–16	9	4	3	1				14
		3	14–17	14–17	8	4	2	2				16
		4	15–18	15–18	7		4	3				18
		5	16–19	16–19	6		2	4				20
3.	Meistriško tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6		2	3	1			22
		2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5			3	2			24
		3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5			2	3			26
4.	Aukšto meistriško	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				2	1	1	34

**Ugdytinių meistriskumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai	
		MP 1	MP 2
1.	Olimpinės žaidynės	1–32	Dalyvauti
2.	Pasaulio čempionatas	1–32	33–64 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
3.	Europos čempionatas	1–16	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–16	17–32 <sup>1</sup>
5.	Pasaulio studentų universiada	1–8	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–4	5–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
7.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	3–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1–2	3–16
9.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4
10.	Europos jaunių čempionatas		1–2

**Ugdytinių meistriskumo pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą (taškai) varžybose**

Eil. Nr.	Disciplina	Lytis	Amžiaus grupė	Rungtis	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai					
					MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinis lankas	Vyrai	Berniukai	10 m					400	300
				15 m					370	270
			Jaunučiai	18 m					300	200
				20 m					350	250
			Jauniai	18 m		560	520	440	350	290
				60 m		635	600	530	450	400
				70/60/50/30m		1260	1190	1050	890	790
			Vaikiniai, vyrai	18m	575	560	520	440	350	290
				25m	575	560	520	440	350	290
				30/50m				550	465	415
				70m	650	615	580	510	430	380
				90/70/50/30 m	1290	1220	1150	1010	850	750

		Moterys	Mergaitės	10 m					400	300			
				15 m					370	270			
			Jaunutės	18 m					300	200			
				20 m					350	250			
			Jaunės	18 m		555	515	440	350	290			
				60 m		615	580	510	430	380			
				60/50/40/30 m		1260	1190	1050	890	790			
			Merginos, moterys	18 m	570	555	515	440	350	290			
				25 m	570	555	515	440	350	290			
				30/50 m				550	465	415			
				70 m	630	595	560	490	410	360			
				70/60/50/30 m	1290	1220	1150	1010	850	750			
			2.	Skriemulinis lankas	Vyrai	Jaunučiai	18 m					300	200
							20 m					375	275
						Jauniai	18 m		565	530	440	350	290
							50 m		655	630	490	410	360
70/60/50/30 m		1310					1240	1100	940	840			
Vaikiniai, vyrai	18 m	580				565	530	440	350	290			
	25 m	580			565	530	440	350	290				
	50m	680			655	630	530	450	400				
	90/70/50/30 m	1340			1270	1200	1060	900	800				
Moterys	Jaunutės	18 m							300	200			
		20 m							375	275			
	Jaunės	18 m				560	525	440	350	290			
		50 m		635	610	480	400	350					
		60/50/40/30 m		1310	1240	1100	940	840					
	Merginos, moterys	18 m	575	560	525	440	350	290					
		25 m	575	560	525	440	350	290					
		50 m	660	635	610	510	430	380					
70/60/50/30 m		1340	1270	1200	1060	900	800						
3.	Paprastas lankas	Vyrai	Berniukai	10 m (patalpose)					300	200			
				10 m (lauke)					360	240			
			Jaunučiai	15 m (patalpose)					340	240			
				15 m (lauke)					390	280			

		Jauniai	18 m						340	240
			20 m					470	390	280
			Vaikiniai	18 m	530	515	470	400	340	240
				20 m				470	390	280
		Vyrai	18 m	530	515	470	400	340	240	
			30 m	630	600	550	460	400	270	
		Moterys	Mergaitės	10 m (patalpose)					300	200
				10 m (lauke)					360	240
	Jaunutės		15 m (patalpose)					340	240	
			15 m (lauke)					390	280	
	Jaunės		18 m					340	240	
			20 m				470	390	280	
	Merginos		18 m	530	515	470	400	340	240	
			20 m				470	390	280	
	Moterys	18 m	530	515	470	400	340	240		
		30 m	630	600	550	460	400	270		

## XXIX SKYRIUS ŠAUDYMAS

### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1.	Pradinio rengimo	1	9–13	9–13	11							8
		2	10–14	10–14	10 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							10

2.	Meistriškumo ugdymo	1	11–15	11–15	9 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)	4						12
		2	12–16	12–16	8	4	4					14
		3	13–17	13–17	8	2	6					16
		4	14–18	14–18	7		6	1				18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	6		3	3				20
		2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5		1	4				22
		3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			3	1			24
		4	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			26
4.	Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4				2	1	1	34

**Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1.	Olimpinės žaidynės	1–24		Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)						
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					

3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
5.	Pasaulio taurės finalinės varžybos	Dalyvauti								
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šaudymo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–3	1	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Europos jaunimo lygos komandinis čempionatas						1–8			

11.	Tarptautinės jaunimo varžybos					1–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Tarptautinės jaunių varžybos					1	1	2–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		

18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
23.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

## Ugdytinių (kulkinis šaudymas) meistriškumo pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose

Eil. Nr.	Lytis	Ginklo rūšis	Nuotolis	Rungtis	Mato vienetas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai		
						MP 4	MP 5	MP 6
1.	Vyrai	Pneumatinis šautuvas (toliau – PŠ)	10 m	PŠ – 10	Taškai	282/290,1	182/187,0	76/79,5
				PŠ – 20				150/156,8
				PŠ – 30				220/229,5
				PŠ – 40				300/314,0
				PŠ – 60				
				PŠ – 10 + 10 BT				166
				PŠ – 20 + 20 BT				150
		PŠ – 30 + 30 BT	300					
		PŠ – 40 m BT						
		Pneumatinis pistoletas (toliau – PP)	10 m	PP – 10	Taškai			70
PP – 20	142							
Mažo kalibro šautuvas (toliau – MŠ)	25 m	MŠ – 10	Taškai			90		
		MŠ – 2 x 10		150				
	50 m	MŠ – 3 x 10	210					
		MŠ – 3 x 20						
		MŠ – 3 x 40						
		MŠ – 10	85/86,5					
		MŠ – 20	168/172,0					
		MŠ – 30	250/257,0					
		MŠ – 60						
		MŠ – 20 BT	160					
MŠ – 10 + 10BT	150							
MŠ – 20 + 20BT	295							
MŠ – 30 + 30BT								
MŠ – 40 m BT	290							
Mažo kalibro pistoletas (toliau – MP)	25 m	MP – 10	Taškai			78		
		MP – 20		162				
		MP – 30 (3 s)		260				
					277	272		

				MP – 30 – N MP – 30 + 30 MP – G 20 (8, 6 s) MP – G 30 (8, 6, 4 s) MP – G 60 (8, 6, 4 s)		275 552 270 545	268 520 264 530	248 164 230
			50 m	MP – L 20 MP – L 30 MP – L 40 MP – L 60	Taškai	255 340 520	155 235 320 480	145 215 280
2.	Moterys	Pneumatinis šautuvas	10 m	PŠ – 10 PŠ – 20 PŠ – 30 PŠ – 40 PŠ – BT 10 + 10 PŠ – BT 20 + 20 PŠ – BT 40 m	Taškai	275/283,5 368/378,5	165/170,0 248/258,5 345/352,0	70/73,5 145/149,5 220/229,5 290/310,5
						335 320	300 290	140 280
		Mažo kalibro šautuvas	25 m	MŠ – 10				87
			50 m	MŠ 2 x 10 MŠ – 3 x 10 MŠ – 3 x 20 MŠ – 10 MŠ – 20 MŠ – 30 MŠ – 60	Taškai	270 540	170 257 515	147 215
				284 570		182 273 550	82 165 245	
Pneumatinis pistoletas	10 m	PP – 10 PP – 20 PP – 30 PP – 40	Taškai	270 358	160 245 330	68 140 205		
Mažo kalibro pistoletas	25 m	MP – 10 MP – 20 MP – 30 (3 s) MP – 30 – N MP – 30 + 30	Taškai	280 275 545	175 270 263 505	75 160 258 245		

**Ugdytinių (šaudymas į skrendančius taikinius) meistriško pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose**

Eil. Nr.	Lytis	Rungtis	Pratimas	Šūvių skaičius	Mato vienetas	Meistriško pakopų (MP) rodikliai		
						MP 4	MP 5	MP 6
1.	Vyrai	Tranšėjinė aikštelė	T-1	15	Pataikymas	39	16	8
			T-2	25				13
			T-3	50				25
			T-4	75				37
			T-5	100				49
			T-6	125				
			T-7	125 + 25				
		Apskrita aikštelė	A-1	15	Pataikymas	40	32	8
			A-2	25				13
			A-3	50				26
			A-4	75				38
			A-5	100				50
			A-6	125				
			A-7	125 + 25				
		Dupletų šaudymas	D-15	30	Pataikymas	75	25	9
D-25	50		20					
D-50	100		40					
D-75	150							
D-100F	200							
2.	Moterys	Tranšėjinė aikštelė	T-1	15	Pataikymas	40	14	6
			T-2	25				10
			T-3	50				20
			T-4	75				
			T-5	75 + 25				
		Apskrita aikštelė	A-1	15	Pataikymas			7
			A-2	25				10
								15

		A-3	50		42	28	20
		A-4	75		61	41	
		A-5	75 + 25		80	54	
	Dupletų šaudymas	D-1	20	Pataikymas			8
		D-2	40			18	15
		D-3	80		50	35	30
		D-4	120		72	52	
		D-5	120 + 40		95	69	

**XXX SKYRIUS**  
**ŠIUOLAIKINĖ PENKIAKOVĖ**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 13	Iki 13	9							9
		2	9–14	9–14	9 (7 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							14
2.	Meistriško ugdymo	1	10–15	10–15	7	4	3					18
		2	11–16	11–18	7	3	3	1				20
		3	12–17	12–19	6	2	2	2				22
		4	13–18	13–20	6		4	2				24
		5	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	5		2	3				26
3.	Meistriško tobulinimo	1	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	4		2	1	1			28

		2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4		1	2	1			30
		3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			32
4.	Aukšto meistriškumo		17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		34
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

### Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai										
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6		
		Individu- alioji rungtis	Koman- dinė rungtis	Individu- alioji rungtis	Koman- dinė rungtis	Individu- alioji rungtis	Koman- dinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis				
1.	Olimpinės žaidynės	1–24		Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)								
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–12	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)								
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)							

4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–6	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
5.	Pasaulio taurės finalinės varžybos	1–18	1–8	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šiuolaikinės penkiakovės federacijos ir (ar) Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai, iš kurių ne mažiau kaip du užsienio šalių varžovai galutinėje varžybų įskaitoje surenka ne mažiau kaip 1339 taškus vyrų grupėje ir ne mažiau kaip 1203 taškus moterų grupėje)			1–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	13–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

9.	Pasaulio kariškių čempionatas			1–6	1	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šiuolaikinės penkiakovės federacijos ir (ar) Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai, iš kurių ne mažiau kaip du užsienio šalių varžovai galutinėje varžybų įskaitoje surenka ne mažiau kaip 1339 taškus vyrų grupėje ir ne mažiau kaip 1203 taškus moterų grupėje)			1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

14.	Europos jaunių čempionatas (U19)			1	1	2–4	2–4	5–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Europos jaunių čempionatas (U17)					1–4	1–4	5–9 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
16.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šiuolaikinės penkiakovės federacijos ir (ar) Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai, iš kurių ne mažiau kaip du užsienio šalių varžovai galutinėje varžybų įskaitoje surenka ne mažiau kaip 1068 taškus vyrų grupėje ir ne mažiau kaip 933 taškus moterų grupėje)					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

19.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–9 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Miestų čempionatai							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, taurės varžybos							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Miestų jaunimo ir jaunių čempionatai, pirmenybės								1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės								1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XXXI SKYRIUS**  
**ŠUOLIAI Į VANDENĮ**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	7–9	7–9	12							6
		2	8–10	8–10	11 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							8
2.	Meistriškumo ugdymo	1	9–11	9–11	10 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)	3						10
		2	10–12	10–12	9	8						12
		3	11–13	11–13	8	6	2					14
		4	12–14	12–14	7	3	3	1				16
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	13–16	6		4	2				18
		2	15–18	15–18	5		1	3	1			22
		3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			24
		4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			1	3			28
4.	Aukšto meistriško		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

## Ugdytinių meistriskumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

6.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–3	1	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		

13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)					1	1	2–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
28.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XXXII SKYRIUS  
TEKVONDO**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 12	Iki 12	14							8
		2	10–13	10–13	12 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							10
2.	Meistriškumo ugdymo	1	11–14	11–14	12	7	1					12
		2	12–15	12–15	10	6	2					14
		3	13–16	13–16	9	5	4					16
		4	14–17	14–17	8	1	6	1				18

3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	7		4	3				20
		2	16–18	16–18	6		2	4				22
		3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	3	1			24
		4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			26
4.	Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	34

### Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	Dalyvauti (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tekvondo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tekvondo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–18 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tekvondo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Europos jaunučių čempionatas			1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	6–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos studentų čempionatas				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Miestų jaunimo čempionatai				1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Kitos jaunimo varžybos				1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
24.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
25.	Miestų jaunių čempionatai				1–2 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
26.	Kitos jaunių varžybos				1 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
27.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

28.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
29.	Miestų jaunučių čempionatai					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
30.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
31.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
32.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
33.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
34.	Kitos vaikų varžybos						1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XXXIII SKYRIUS  
TENISAS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 10	Iki 10	12							8
		2	9–11	9–11	8 (8 ugdytiniai dalyvavo trejose varžybose)							10
2.	Meistriško ugdymo	1	10–12	10–12	6	6						12
		2	11–13	11–13	6	4	2					14
		3	12–14	12–14	6		4	2				16
		4	13–15	13–15	4		1	3				18
3.	Meistriško tobulinimo	1	14–16	14–16	4			4				22
		2	15–17	15–17	4			3	1			24
		3	15–18	15–18	4			2	2			28
		4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			1	3			28
4.	Aukšto meistriško		17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		30
			17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	36

**Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
2.	Profesionalų teniso asociacijos (ATP) reitingas 1–100	1–64	65–100				
3.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
4.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
5.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
6.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
8.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
9.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

10.	Tarptautinės jaunimo (iki 18 metų) varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
11.	Tarptautinės jaunimo (iki 16 metų) varžybos (varžybos, įtrauktos į Europos teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)			1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Tarptautinės jaunimo (iki 14 metų) varžybos (varžybos, įtrauktos į Europos teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)				1	2–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
13.	Tarptautinės jaunimo (iki 12 metų) varžybos (varžybos, įtrauktos į Europos teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip keturių valstybių atstovai)					1	2–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
16.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
17.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatas					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
22.	Kitos jaunių varžybos					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatas					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

25.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
27.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
28.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
29.	Kitos vaikų varžybos						1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XXXIV SKYRIUS  
TINKLINIS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	8–11	8–11	12							7
		2	9–12	10–12	12 (8 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							9
2.	Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	12	6						11
		2	12–14	13–15	12	10						13
		3	13–15	14–16	12	6	6					15
		4	14–16	15–17	12	2	8	2				17
		5	15–17	16–18	12		8	4				19
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		6	6				24
		2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		4	8				27
		3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12		2	8	2			29
4.	Aukšto meistriško		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10			4	4	2		32
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10				7	2	1	36

**Ugdytinių meistriško pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriško pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			

10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–3	4–6	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Kitos jaunimo varžybos (Lietuvos, tarptautinės)				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Kitos jaunių varžybos (Lietuvos, tarptautinės)					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

31.	Kitos vaikų varžybos										1–3 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
-----	----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

**XXXV SKYRIUS  
PAPLŪDIMIO TINKLINIS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	12							8
		2	9–12	9–12	12 (7 ugdytiniai dalyvavo 3 varžybose)							8
2.	Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	8	4						10
		2	12–14	12–14	8	6	2					12
		3	13–15	13–15	8	4	4					14
		4	14–16	14–16	7	2	5					16
		5	15–17	15–17	7		5	2				18
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6		3	3				24
		2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		2	3				28
		3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			3	1			30
4.	Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
		–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

**Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionato finalinis etapas	1–24	25–48 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
3.	FIVB Kontinentinė taurė	1–16	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionato finalinis etapas	1–16	17–32 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos žaidynės	1–8	9–16				
6.	Pasaulio studentų universiada	1–8	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	17–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai)		1–3	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1–6	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	13–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			

9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–4	5–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	13–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
10.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
11.	Europos jaunimo čempionatas		1–2	3–6	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4	5–8		
13.	Europos jaunučių čempionatas			1	2–6		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

17.	Lietuvos studentų čempionatas				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo uždaryjū patalpų čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių uždaryjū patalpų čempionatai, žaidynės				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių uždaryjū patalpų čempionatai, žaidynės					1–4 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

24.	Lietuvos Respublikos vaikų mini čempionatai, žaidynės									Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Lietuvos Respublikos vaikų uždaryjū patalpų mini čempionatai, žaidynės									Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)

### XXXVI SKYRIUS TRIATLONAS

#### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Minimalus ugdytinių skaičius						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	12							7
		2	11–14	11–14	10 (7 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							14
2.	Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	8	5	3					18
		2	13–18	13–18	7	3	3	1				20
		3	14–19	14–19	6	2	2	2				22
		4	15–20	15–20	6		4	2				24
		5	16–21	16–21	5		2	3				26
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	13–17	13–17	4		2	1	1			28
		2	14–18	14–18	4		1	2	1			30
		3	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	4			2	2			28

4.	Aukšto meistriško		16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				1	1		32
			17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1		1	36

**Ugdytinių meistriško pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriško pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individu- alioji rungtis	Koman- dinė rungtis	Individu- alioji rungtis	Koman- dinė rungtis	Individu- alioji rungtis	Koman- dinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	9–16 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	13–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
6.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės triatlono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–3	1	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	9–16 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės triatlono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)					1–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		

11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–24 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos <sup>1</sup>					1	1	2–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

25.	Kitos jaunučių varžybos									1-4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1-6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
27.	Regioninės vaikų varžybos									1-5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
28.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1-4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
29.	Kitos vaikų varžybos									1-3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**Ugdytinių meistriško pakopų rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose**

Eil. Nr.	Lytis	Rungtis	Distancija	Meistriško pakopų (MP) rodikliai			
				MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Vyrai	Akvatlonas (plaukimas, bėgimas)	0,4 + 2,0			13:30	14:00
			0,8 + 4,0		25:00	26:00	27:00
			1,0 + 5,0	31:00	32:30	34:00	
			2,5 + 1,0 + 2,5	37:00	40:00	43:00	

			5,0 + 2,0 + 5,0	1:15:00	1:30:00					
		Duatlonas (bēgimas, važiavimas dviračiu, bēgimas)	1,0 + 5,0 + 0,5					18:00		
			2,0 + 10,0 + 1,25				33:30	36:30		
			5,0 + 20,0 + 2,5	1:00:00	1:07:00	1:12:00		1:18:00		
			10,0 + 40,0 + 5,0	2:15:00	2:25:00	2:30:00				
			20,0 + 80,0 + 10,0	4:20:00	4:30:00					
		Žiemos triatlonas (bēgimas, važiavimas dviračiu, slidēs)	1,0 + 5,0 + 0,5				16:00	18:00		
			2,5 + 10,0 + 2,5		36:00	37:00		40:00		
			4,0 + 9,0 + 5,0	1:10:00	1:20:00	1:30:00		1:45:00		
			7,0 + 12,0 + 10,0	1:50:00	2:10:00	2:30:00		B. d.		
		Triatlonas (plaukimas, važiavimas dviračiu, bēgimas)	0,2 + 5,0 + 1,0				17:10	17:50		
			0,4 + 10,0 + 2,5		34:00	37:00		40:00		
			0,75 + 20,0 + 5,0	1:02:00	1:08:00	1:14:00		1:20:00		
			1,5 + 40,0 + 10,0	2:06:00	2:10:00	2:20:00				
			1,9 + 90,0 + 21,0	4:30:00	4:45:00					
			4,0 + 120,0 + 30,0	6:00:00	6:30:00					
			3,8 + 180,0 + 42,195	9:50:00	10:10:00					
		2.	Moterys	Akvatlonas (plaukimas, bēgimas)	0,4 + 2,0			15:00	15:30	
					0,8 + 4,0		27:30	28:30	29:30	
					1,0 + 5,0	33:00	34:30	36:00		
					2,5 + 1,0 + 2,5	40:00	43:00	46:00		
5,0 + 2,0 + 5,0	1:20:00				1:40:00					
Duatlonas (bēgimas, važiavimas dviračiu, bēgimas)	1,0 + 5,0 + 0,5							20:00		
	2,0 + 10,0 + 1,25					36:30		39:30		
	5,0 + 20,0 + 2,5			1:10:00	1:17:00	1:24:00				
	10,0 + 40,0 + 5,0			2:25:00	2:35:00	2:50:00				
	20,0 + 80,0 + 10,0			4:35:00	5:00:00					
	1,0 + 5,0 + 0,5					18:00		20:00		
	2,5 + 10,0 + 2,5				39:00	40:00		43:00		

	Žiemos triatlonas (bėgimas, važiavimas dviračiu, šliužimas slidėmis)	4,0 + 9,0 + 5,0	1:20:00	1:30:00	1:40:00	1:50:00
		7,0 + 12,0 + 10,0	2:10:00	2:30:00	2:40:00	B. d.
	Triatlonas (plaukimas, važiavimas dviračiu, bėgimas)	0,2 + 5,0 + 1,0			18:10	18:50
		0,4 + 10,0 + 2,5		36:00	40:00	43:00
		0,75 + 20,0 + 5,0	1:09:00	1:17:00	1:30:00	1:40:00
		1,5 + 40,0 + 10,0	2:16:00	2:22:00	2:30:00	
		1,9 + 90,0 + 21,0	5:00:00	5:15:00		
		4,0 + 120,0 + 30,0	6:30:00	7:00:00		
		3,8 + 180,0 + 42,195	10:45:00	11:20:00		

### XXXVII SKYRIUS VANDENSVYDIS

#### Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriško pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	8–10	8–10	15							7
		2	9–11	9–11	15 (12 ugdytinių dalyvavo dvejose varžybose)							9
2.	Meistriško ugdymo	1	10–12	10–12	15	10						12
		2	12–14	12–14	14	8	6					14
		3	13–15	13–15	14	6	8					16
		4	14–16	14–16	14	2	10	2				18
		5	15–17	15–17	14		10	4				21

3.	Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	12		6	6				24	
		2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		4	6	2				27
		3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12		2	6	4				29
4.	Aukšto meistriškumo		18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			6	4	2			32
			18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			4	6	1	1		36

### Ugdytinių meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3 <sup>3</sup>	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos <sup>1</sup>		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			

9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XXXVIII SKYRIUS  
ŽIRGŲ SPORTAS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	10–13	10–13	9							7
		2	11–14	11–14	9 (7 ugdytiniai dalyvavo dvejose varžybose)							9
2.	Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	8	6	2					12
		2	13–16	13–16	7	3	4					15
		3	14 ir vyresnės	14 ir vyresni	6	1	4	1				18
		4	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	6		4	2				22
		5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5		2	3				24
3.	Meistriškumo tobulinimo	1	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	4			4				26
		2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			3	1			28
		3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			30
4.	Aukšto meistriškumo		16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				1	1		32
			16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				1		1	36

## Ugdytinių meistriško pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriško pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individu- alioji rungtis	Koman- dinė rungtis	Individu- alioji rungtis	Koman- dinė rungtis	Individu- alioji rungtis	Koman- dinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio konkūrų taurės finalas	1–24	1–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
3.	Pasaulio konkūrų taurės etapas	1–12	1–8	13–24	9–16	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
4.	Tarptautinės dailiojo jojimo, konkūrų, trikovės, išvermės, kinkinių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žirgų sporto federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1–3	1	4–8 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
5.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			

6.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žirgų sporto federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
7.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	2–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
7.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žirgų sporto federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)					1	1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
8.	Pasaulio vaikų neakivaizdinės konkūrų varžybos							1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
9.	Lietuvos Respublikos konkūrų, dailiojo jojimo, trikovės, išstvermės čempionatas					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
10.	Lietuvos Respublikos konkūrų, dailiojo jojimo, trikovės, išstvermės, kinkinių taurės varžybos					1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	

11.	Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų jaunimo, ištvėrmės čempionatai, žaidynės							1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
12.	Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų, ištvėrmės jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
13.	Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
14.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
15.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
16.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
17.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

18.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
19.	Kitos vaikų varžybos									1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

**XXXIX SKYRIUS  
ŽOLĖS RIEDULYS**

**Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai**

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
			Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriskumo pakopos (MP) rodiklius						
						MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1.	Pradinio rengimo	1	Iki 10	Iki 10	16							8
		2	9–11	9–11	14 (12 ugdytinių dalyvavo dvejose varžybose)							10
2.	Meistriskumo ugdymo	1	10–12	10–12	14	8						12
		2	11–13	11–13	14	14						14
		3	12–14	12–14	14	6	8					16
		4	13–15	13–15	14	4	8	2				18
3.	Meistriskumo tobulinimo	1	14–16	14–16	14	2	8	4				20
		2	15–17	15–17	12		6	6				22
		3	16–18	16–18	12		4	6	2			24
		4	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		2	6	4			26

4.	Aukšto meistriško	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			3	6	2	1	30
----	-------------------	---	----------------	---------------	----	--	--	---	---	---	---	----

**Ugdytinių meistriško pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriško pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)			
7.	Tarptautinės varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žolės riedulio federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			

10.	Tarptautinės jaunimo varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žolės riedulio federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	7–12 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	4–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos (varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žolės riedulio federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai)			1	2–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	4–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	
19.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	2–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	

20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	5–8 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
21.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	3–6 (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)	
23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
26.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai					1–2 (aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių)	Dalyvauti (aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių)
27.	Kitos jaunučių varžybos						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

30.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)
31.	Kitos vaikų varžybos						1–3 (aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių)

---

Kauno miesto savivaldybės sporto  
įstaigų sportinio ugdymo ir (ar)  
rengimo organizavimo tvarkos aprašo  
2 priedas

**UGDYTINIŲ SU NEGALIA SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI, UGDYMIUI MAKSIMALIAI GALIMŲ  
SKIRTI VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS IR MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL  
UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

**I SKYRIUS**

**UGDYTINIŲ SU NEGALIA SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI IR UGDYMIUI MAKSIMALIAI GALIMŲ  
SKIRTI VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS**

Eil. Nr.	Sporto šaka	Ugdymo programos etapai	Ugdytinių amžius (metai)	Mažiausias ugdytinių skaičius grupėje				Ugdymo valandų skaičius per savaitę	
				Iš viso	Iš jų – įvykdžiusių mfeistriškumo pakopos (MP) rodiklius				
					MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
<b>Į parolimpinių žaidynių programą įtrauktų sporto šakų sportininkų su judėjimo negalia ugdymo grupės</b>									
1.	Krepšinis (vežimėliuose)	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	6	–	3	3	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	6	–	–	3	3	24

2.	Lengvoji atletika	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
3.	Plaukimas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
4.	Stalo tenisas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
5.	Šaudymas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18

6.	Tinklinis (sédint)	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	6	–	3	3	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	6	–	–	3	3	24
<b>Į kurčiųjų žaidynių programą įtrauktų sporto šakų sportininkų su klausos negalia ugdymo grupės</b>									
7.	Badmintonas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
8.	Imtynės	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
9.	Krepšinis	Pradinio rengimo	Iki 16	12	12		–	–	12
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	12	–	6	6	–	18
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	12	–	2	6	4	28

10.	Lengvoji atletika	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
11.	Orientavimosi sportas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
12.	Paplūdimio tinklinis	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	24
13.	Plaukimas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18

14.	Stalo tenisas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
15.	Slidinėjimas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
<b>Į parolimpinių žaidynių programą įtrauktų sportininkų su regėjimo negalia ugdymo grupės</b>									
16.	Aklųjų riedulys (golbolas)	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	6	–	3	3		12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	6	–	1	3	2	24
17.	Dziudo imtynės	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18

18.	Lengvoji atletika	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
19.	Plaukimas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8		–	–	8
		Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
		Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
<b>Sportininkų su intelekto negalia, į parolimpines ir kurčiųjų žaidynes neįtrauktų sporto šakų disciplinų arba rungčių sportininkų su judėjimo, klausos ir regėjimo negalia ugdymo grupės</b>									
<b>Individualiosios sporto šakos</b>									
20.	Lengvoji atletika, plaukimas, orientavimosi sportas, stalo tenisas, sunkioji atletika, šachmatai kitos sporto šakos	Pradinio rengimo	Be apribojimų	6–8	–	–	–	–	6



4.	IBSA, IWAS žaidynės	1-2	1-2	1-2									
5.	Pasaulio, Europos jaunimo čempionatas	1	1	1									
6.	Lietuvos Respublikos neįgaliųjų čempionatas				1-3	1-3	1-3	4-6	4-6	4-6	7-9	7-9	7-9
	Lietuvos Respublikos čempionatas (sveikųjų)				1-6	1-6	1-6	7-12	7-12	7-12			

**Pastaba.** Pirmos meistriško pakopos (lentelėje – MP 1) rodiklis laikomas pasiektu, jeigu rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai arba sportininkų komandos iš 6 valstybių. Kitų meistriško pakopų (MP 2, MP 3, MP 4) rodikliai laikomi įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose ir aplenkė ne mažiau kaip 50 proc. varžybų dalyvių.

---