

PATVIRTINA
Kauno sporto mokyklos „Gaja“
direktoriaus 2022 m. lapkričio 3 d.
įsakymu Nr. 1-476



ŠACHMATŲ PRADINIO RENGIMO ETAPO SPORTINIO UGDYMO PROGRAMA

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šachmatų pradinio rengimo etapo sportinio ugdymo programa (toliau – Programa) – dokumentas, apibrėžiantis Kauno sporto mokyklos „Gaja“ (toliau – Mokykla) ugdytinių sportinio ugdymo proceso vykdymą šachmatų sporto šakos pradinio rengimo etape ir nustatantis tikslus bei uždavinius, kurių su ugdytiniais turėtų pasiekti atitinkamos sportinio ugdymo grupės ugdytojas.
2. Programoje vartojamos sąvokos:
 - 2.1. **Pratybos** – fizinio aktyvumo ir (arba) aukšto meistriškumo kontaktinės grupinės arba individualios treniruotės.
 - 2.2. **Ugdytinis** – asmuo, ugdomas Sporto mokykloje pagal Sportinio ugdymo programas ir dalyvaujantis fizinio aktyvumo veiklose ir aukšto meistriškumo sporte.
 - 2.3. **Ugdytojas** – asmuo – treneris, sporto mokytojas – ugdantis ir (ar) rengiantis asmenį pagal Sportinio ugdymo programas.
3. Kitos Programoje vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos sporto įstatyme, Rekomendacijose ir kituose fizinį aktyvumą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamos sąvokos.

II SKYRIUS INFORMACIJA APIE PROGRAMĄ

4. Programos tikslas – ugdyti loginį mąstymą, išmokti strategiškai mąstyti, matyti kelis savo žingsnius į priekį (pritaikyta pagal moksleivio gebėjimus priimti informaciją ir ją panaudoti) ir suteikti ugdytiniams pradinės teorines ir praktines šachmatų žinias.
5. Siekiant įgyvendinti Programos tikslą, kontaktinių pratybų metu vykdomas:
 - 5.1. teorinis mokymas, kuris apima:
 - 5.1.1. supažindinimą su šachmatų taisyklėmis;
 - 5.1.2. padėties įvertinimą ir analizavimą;

- 5.1.3. skaičiavimo įgūdžius ir techniką;
- 5.1.4. padėties realizavimą;
- 5.1.5. partijos etapų suvokimą;
- 5.1.6. sąžiningo ir kultūringo elgesio mokymą sporto varžybų metu;
- 5.2. praktinis mokymas, kuris apima:
 - 5.2.1. skaičiavimo įgūdžių lavinimą;
 - 5.2.2. strateginio mąstymo ir žaidimo lavinimą;
 - 5.2.3. partijos žaidimą su laikrodžiu;
 - 5.2.4. kritinio sprendimo priėmimą;
 - 5.2.5. teorinių žinių taikymą praktikoje;
 - 5.2.6. žaidimą komandoje;
 - 5.2.7. psichologinio pasirengimo sporto varžyboms ugdymą;
 - 5.2.8. streso valdymą;
 - 5.2.9. bendrą fizinį pasirengimą, ištvėmės lavinimą prie šachmatų lentos;
 - 5.2.10. dalyvavimą Lietuvos šachmatų čempionatuose.
6. Programos įgyvendinimo trukmė – dveji metai.
7. Programa įgyvendinama sportinio ugdymo grupėje, kurioje yra ugdytiniai, atitinkantys Kauno miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. sausio 7 d. įsakymu Nr. A-45 patvirtintame Sportinio ugdymo ir/ar rengimo organizavimo tvarkos apraše bei šio aprašo prieduose nustatytus reikalavimus.

III SKYRIUS

PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI

8. Įgyvendinus šią Programą, ugdytiniai turi:
 - 8.1. išmanyti šachmatų žaidimo taisykles;
 - 8.2. gebėti dalyvauti varžybose;
 - 8.3. gebėti valdyti stresą varžybų metu;
 - 8.4. pritaikyti turimas teorines žinias praktikoje;
 - 8.5. pritaikyti strateginio mąstymo modelį;
 - 8.6. gebėti skaičiuoti keletą ėjimų į priekį;
 - 8.7. gebėti žaisti varžybose su standartinių šachmatų laiko kontrole;
 - 8.8. įvertinti situaciją ir priimti tinkamą sprendimą partijoje;
 - 8.9. gebėti atskirti partijos skirtingus etapus.
9. Įgyvendinus šią Programą, ugdytiniai taip pat gebės:
 - 9.1. pažinti save;

- 9.2. pasitikėti savimi;
- 9.3. dirbti komandoje;
- 9.4. priimti sprendimus kritinėje situacijoje;
- 9.5. valdyti emocijas;
- 9.6. bendrauti su kitais asmenimis (draugais, varžovais, teisėjais);
- 9.7. sąžiningai elgtis varžybose, treniruotėse ir už jos ribų;
- 9.8. pasirūpinti savimi;
- 9.9. suvokti savo atsakomybes ir jas priimti.

IV SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

10. Programa parengta atsižvelgiant į fizinio ugdymo ir sporto mokslininkų, trenerių, asmenų ugdymui skirtus metodinius bei mokslinius darbus, Kauno miesto savivaldybės ir Lietuvos Respublikos teisės aktus, Mokyklos nuostatus.

11. Programą parengė atitinkamos sporto šakos specialistai – treneriai.

12. Pagal šią Programą gali būti ir turėtų būti vykdoma ugdytinių stebėseną, gebėjimų ir kitų savybių lavinimo dinamika bei teikiamos rekomendacijos dėl tolimesnio sportinio ugdymo grupės ir jose esančių ugdytinių darbo.

13. Programa gali galioti ne vieną sportinį sezoną, bet, atsižvelgiant į besikeičiančius vaikų ir jaunimo poreikius bei fizines savybes, reikalavimus jų ugdymui, turėtų būti peržiūrima kasmet ir, reikalui esant, keičiama Mokyklos direktoriaus įsakymu atitinkamos sporto šakos specialistų – trenerių – siūlymu.
