

PATVIRTINA

Kauno sporto mokyklos „Gaja“  
direktoriaus 2022 m. lapkričio 3 d.  
įsakymu Nr. 1- 476



## ŠACHMATŲ MEISTRISKUMO UGDYMO ETAPO SPORTINIO UGDYMO PROGRAMA

### I SKYRIUS

#### BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šachmatų meistriskumo ugdymo etapo sportinio ugdymo programa (toliau – Programa) – dokumentas, apibrėžiantis Kauno sporto mokyklos „Gaja“ (toliau – Mokykla) ugdytinių sportinio ugdymo proceso vykdymą šachmatų sporto šakos meistriskumo ugdymo etape ir nustatantis tikslus bei uždavinius, kurių su ugdytiniais turėtų pasiekti atitinkamos sportinio ugdymo grupės ugdytojas.
2. Programoje vartojamos sąvokos:
  - 2.1. **Pratybos** – fizinio aktyvumo ir (arba) aukšto meistriskumo kontaktinės grupinės arba individualios treniruotės.
  - 2.2. **Ugdytinis** – asmuo, ugdomas Sporto mokykloje pagal Sportinio ugdymo programas ir dalyvaujantis fizinio aktyvumo veiklose ir aukšto meistriskumo sporte.
  - 2.3. **Ugdytojas** – asmuo – treneris, sporto mokytojas – ugdantis ir (ar) rengiantis asmenį pagal Sportinio ugdymo programas.
3. Kitos Programoje vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos sporto įstatyme, Rekomendacijose ir kituose fizinį aktyvumą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamos sąvokos.

### II SKYRIUS

#### INFORMACIJA APIE PROGRAMĄ

4. Programos tikslas – lavinti ugdytinių šachmatų žaidimo supratimo savybes ir gilinti teorines bei praktines šachmatų žaidimo žinias.
5. Siekiant įgyvendinti Programos tikslą, kontaktinių pratybų metu vykdomas:
  - 5.1. teorinis mokymas, kuris apima:
    - 5.1.1. supažindinimą su šachmatų žaidimo partijos pradžios, vidurio žaidimo ir baigmių teorija;
    - 5.1.2. asmens higienos taisyklių ugdymą;
    - 5.1.3. sąžiningo ir kultūringo elgesio mokymą sporto varžybų metu;

5.2. praktinį mokymą, kuris apima:

5.2.1. šachmatų partijos pradžių teoriją, vidurio žaidimo strategijos principus, šachmatų baigmių teorijos įsisavinimą;

5.2.2. psichologinio pasirengimo sporto varžyboms ugdymą;

5.2.3. dalyvavimą Lietuvos šachmatų čempionatuose.

6. Programos įgyvendinimo trukmė – ketveri metai.

7. Programa įgyvendinama sportinio ugdymo grupėje, kurioje yra ugdytiniai, atitinkantys Kauno miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. sausio 7 d. įsakymu Nr. A-45 patvirtintame Sportinio ugdymo ir/ar rengimo organizavimo tvarkos apraše bei šio aprašo prieduose nustatytus reikalavimus.

### III SKYRIUS

#### PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI

8. Įgyvendinus šią Programą, ugdytiniai turi:

8.1. išmanyti savo debiutinio repertuaro šachmatų pradžias;

8.2. sugebėti surasti teisingus planus vidurio žaidime;

8.3. spręsti tipines šachmatų kombinacijas, sugebėti paskaičiuoti kelis ėjimus į priekį;

8.4. išmokti pagrindines teorines baigmes, sugebėti jas pritaikyti ;

8.5. įsisavinti baigmių žaidimo strategijos principus,;

8.6. lavinti šachmatų baigmių supratimą, analizuojant tipines baigmes;

8.7. lavinti šachmatų kombinacinį regėjimą bei variantų skaičiavimo techniką, sprendžiant įvairius uždavinius.

9. Įgyvendinus šią Programą, ugdytiniai taip pat gebės:

9.1. pažinti save;

9.2. bendrauti su kitais asmenimis (komandos draugais, varžovais, teisėjais);

9.3. sąžiningai elgtis prie lentos ir už jos ribų;

9.4. pasirūpinti savimi;

9.5. suvokti savo atsakomybes ir jas prisiimti.

### IV SKYRIUS

#### BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

10. Programa parengta atsižvelgiant į fizinio ugdymo ir sporto mokslininkų, trenerių, asmenų ugdymui skirtus metodinius bei mokslinius darbus, Kauno miesto savivaldybės ir Lietuvos Respublikos teisės aktus, Mokyklos nuostatus.

11. Programą parengė atitinkamos sporto šakos specialistai – treneriai.

12. Pagal šią Programą gali būti ir turėtų būti vykdoma ugdytinių stebėseną, gebėjimų ir kitų savybių lavinimo dinamika bei teikiamos rekomendacijos dėl tolimesnio sportinio ugdymo grupės ir jose esančių ugdytinių darbo.

13. Programa gali galioti ne vieną sportinį sezoną, bet, atsižvelgiant į besikeičiančius vaikų ir jaunimo poreikius bei fizines savybes, reikalavimus jų ugdymui, turėtų būti peržiūrima kasmet ir, reikalui esant, keičiama Mokyklos direktoriaus įsakymu atitinkamos sporto šakos specialistų – trenerių – siūlymu.

---